

**Helena Mrzlikar,
nagrada Mestne občine Novo mesto**

Helena Mrzlikar prejme nagrado Mestne občine Novo mesto za pomembnejše trajne uspehe na vzgojno-izobraževalnem področju.

Helena Mrzlikar se je po maturi posvetila pedagoškemu študiju in se kot diplomirana predmetna učiteljica sprva zaposlila v Žužemberku. Poleg dela z mladino se je ukvarjala tudi z izobraževanjem odraslih ter jim s predavanji, številnimi tečaji in demonstracijami posredovala bogato znanje o zdravem načinu življenja in prehrani.

Svojo poklicno pot je nadaljevala na tedanji srednji zdravstveni šoli, na kateri je trinajst let predavala o zdravi in dietni prehrani ter prehrani zdravega in bolnega otroka. Več let je bila tudi organizatorica in animatorica kulturnih programov za srednješolce na Centru srednjih šol v Novem mestu. Vsa ta leta pa je številne popoldanske in večerne ure posvetila izobraževanju odraslih v mestu in na podeželju.

Leta 1987 se je zaposlila v Splošni bolnišnici Novo mesto, v kateri je delovala na področju dietetike.

Različni novi programi za napredno gospodarjenje in gospodinjenje na podeželju so ji dali sveže ideje, zato so jo leta 1990 zaposlili na Kmetijski svetovalni službi v Novem mestu kot svetovalko za kmečko družino in razvoj dopolnilnih dejavnosti. Predavala je po Dolenjski, Beli krajini, Posavju in v drugih krajih Slovenije ter kot svetovalka sodelovala pri oblikovanju programov za pridobitev obveznega certifikata za posamezno dopolnilno dejavnost za kmečke družine. Osemnajst let je bila glavna mentorica, izvajalka in organizatorica vseh izobraževalnih programov za člane kmečkih družin.

Ustanovila je Združenje nosilcev kmetij z dopolnilno dejavnostjo *Naša vas*, ki obstaja že skoraj petnajst let. Namena združenja sta trženje kmečkih dobrin in promocija turističnih kmetij na dolenskem podeželju.

Desetletja je izobraževala ljudi tudi prek različnih medijev, mnoge svoje izkušnje pa predstavila v številnih knjigah. Zdravo, doma pridelano hrano promovira tudi kot upokojenka.