

Spoštovane sokrajanke in sokrajani,



v svetu KS se trudimo na različne načine ustvarjati čim boljše pogoje za bivanje v naši krajevni skupnosti, zato vas vabimo na brezplačne delavnice in predavanja.

Tokrat smo se na vaš predlog dogovorili s Policijsko postajo Novo mesto, da nam bodo s predavanjem in praktičnim prikazom vožnje po Novem mestu pokazali, kako je treba ravnati v prometu skladno s sedaj veljavnimi predpisi, z Zdravstvenim domom Novo mesto pa smo se dogovorili, da nas naučijo nordijske hoje kot ene najvarnejših, učinkovitejših ter časovno racionalnih oblik športne rekreacije. Obe ustanovi bosta aktivnosti izvedli brezplačno.



IZOBRAŽEVANJE S PODROČJA PROMETNE VARNOSTI | 7. in 9. 6. 2023

bo sestavljeno iz teoretičnega dela, druga ura pa je namenjena vožnji z dvema kombijema, s katerimi se boste zapeljali po krožnih križiščih, avtocesti, garažni hiši ter v večje križišče, kjer bodo policisti predstavili globino križišča in njegovo pretočnost.

Izobraževanje se bo začelo na Policijski postaji Novo mesto (Ljubljanska cesta 30) dne 7. in 9. 6. 2023 med 9. in 11 uro. Skupaj bo trajalo dve uri. Število udeležencev na enem izobraževanju je omejeno na štirinajst udeležencev. Izobraževanje bo izvedel Aleš Piberčnik, vodja policijskega okoliša, policist I s svojimi sodelavci.



DELAVNICA OZ. UČENJE NORDIJSKE HOJE | 6. 6. 2023

s pričetkom ob 9. uri na asfaltnem igrišču na Ragovski (zraven vrtca Ciciban). Trajanje od 60 - 90 minut.

Nordijska hoja je priporočljiva predvsem zaradi nabiranja kondicije, ker je zdrava in ker pri tej obliki rekreacije deluje devetdeset odstotkov mišic, uporabna je tudi v rehabilitacijskem obdobju poškodb gležnja, kolena ali kolkov. Na delavnici bo predstavljeno bistvo nordijske hoje, zakaj bi se ukvarjali z njo, koliko mišic deluje, način ogrevanja pred hojo, prikaz tehnike, ohlajanje, raztezne vaje, potrebna oprema in drugo. Obuti bodite v športne copate ali pohodne čevlje. Palice bo za potrebe delavnice zagotovil zdravstveni dom. Delavnico bo izvedla fizioterapevtka Valerija Turk.

V primeru dežja bo delavnica izvedena za prijavljene v drugem terminu.



PREDAVANJE O DUŠEVNEM ZDRAVJU OTROK

Zdravstveni dom nam je pripravljen na našo željo organizirati tudi zanimivo predavanje o duševnem zdravju otrok, njihovih stiskah, naših potrebnih ravnanjih in drugem.

Predavanje v popoldanskem oz. večernem času bomo organizirali v primeru vašega interesa.

Vsi, ki ste zainteresirani za tako predavanje, to sporočite na e-naslov ks.majde.silc@novomesto.si ali oddajte svoje podatke v pisni obliki v poštni nabiralnik KS na Ragovski 7a do 29.5.2023. O usklajenem terminu vas bomo v primeru vaših prijav pravočasno obvestili.

Prijave za delavnice oz. izobraževanja pošljite najkasneje **do ponedeljka 29.5.2023** na e-naslov ks.majde.silc@novomesto.si ali to oddate v **poštni nabiralnik KS na Ragovski 7a**. Vsebujejo naj vaše osebne oz. kontaktne podatke, za kaj se prijavljate in za kateri dan. Prijave se bodo zaradi omejitve udeležencev upoštevale po času prispetja.

Da bi bila naša komunikacija kar najboljša, vam posredujemo kontaktne podatke naših članov sveta KS:

Mag. Adolf Zupan, predsednik sveta KS | adolf.zupan@gmail.com | 041 322 322

Maja Žlogar, podpredsednica sveta KS | maja.zlogar7@gmail.com

Ana Bilbija, tajnica sveta KS | 041 752 319 | bilbija@siol.net

Avgust Vrščaj, član sveta in predsednik varnostnega sosveta KS | avgust@kvadrat-nepremicnine.si | 040 777 004

Jasna Šinkovec, članica sveta | 041 606 876 | jasna.medij@siol.net

Mitja Brudar, član sveta | mitja.brudar@gmail.com

Pišete nam lahko tudi na ks.majde.silc@novomesto.si ali po običajni pošti na naslov KS Majde Šilc, Ragovska 7a, 8000 Novo mesto. V kolikor imate vprašanje, pobudo ali zahtevo do župana, občinske uprave, nas lahko kontaktirate.

Aktivnosti KS, zapisnike sej in ostale novice iz naše krajevne skupnosti najdete na naši spletni strani.



www.novomesto.si/krajevne-skupnosti/majde-silc/

KS Majde Šilc | Ragovska ulica 7a | 8000 Novo mesto

KRAJEVNA
SKUPNOST
MAJDE ŠILC