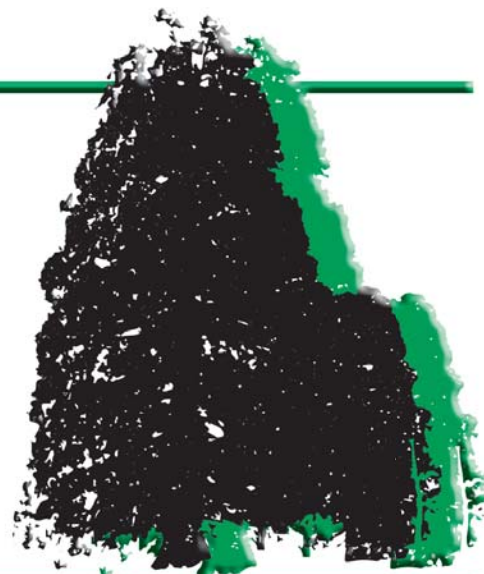


ŠKVOJ

maj/veliki traven 2010



GLASILO KRAJEVNE SKUPNOSTI BIRČNA VAS



Očistimo Slovenijo ...



Gasilski pokali ženskam



Novo gasilsko vozilo



Marko Kump



Aleš Bratož, slovenski naj direktor



Ob dnevu žena in materinskem dnevu



Šumenje humanitarnih drobtinic



Lastovke niso odletele



Izletništvo pri upokojcih je zaživelo

Spoštovane krajanke,
cenjeni krajan KS Birčna vas,
ob prazniku vaše krajevne skupnosti vam želim
vse lepo
in še veliko izpeljanih nalog
ter doseženih ciljev.

Alojzij Muhič, župan

Ob prazniku Krajevne skupnosti Birčna vas, 28. maju, vsem
krajanom in krajkam iskreno čestitamo in jim želimo
prijetno bivanje v domačem okolju.
Tudi v bodoče si želimo
veliko delovnega in družabnega sodelovanja.
Naj bo naša skupna pot tlakovana z dobrimi odnosi in z novimi
pridobitvami.

Svet KS Birčna vas

Beseda urednice

Vse je v glavi. V naši.



Pozdravljeni spoštovani krajanji in drage krajanke. Svet je lep. In Slovenija je očiščena. Pomlad se je razbohotila v svojem vzpodbudnem zelenju. Nepotrebne okraske smo ji pobrali. Zdaj diha vso radost ponovnega rojstva. Zadihajmo z njo tudi mi. In se prebudimo. Dajmo vsakemu dnevu priložnost, da bo dober. Najboljši. Vse je v nas, vse je v glavi ...

Opazovala sem ljudi. Pozimi. Slišala sem veliko nerganja. Predolga, da je. Samo sneg je treba kidati. V zraku je bilo čutiti nezadovoljstvo, nervozo, depresije. Čakanje. Samo veliko pričakovanje... Krasne bele zime, ki nam je želela vcepiti mirne misli in krepčilnega počitka, še opazili nismo. Spomladi se vse ponovi... Oh, že spet košnja. Delo zunaj. Vse povsod le delo. Kdaj si bomo lahko malo odpočili?? Pomlad lahko dela čudeže v ljudeh. Nove načrte. Smo ji to dopustili? Poleti je prevroč. Sama vročina. Če pa dežuje nekaj dni, smo že spet obupani. Vedno le nekaj čakamo. Iz meseca v mesec, iz leta v leto. Samo negodujemo in čakamo. S slabimi mislimi onesnažujemo sebe in svoje okolje. Ne znamo živeti tega trenutka. Ne moremo ga živeti polno. Radosti poletja se doživljajo poleti. Nikoli ni prav. Jeseni s sivino svojih misli o odhajanju nečesa lepega, kar se nas še pošteno dotaknilo ni, prekrijemo vse rumeno rdeče odtenke, ki s svojim žarenjem iztiskajo iz sebe vso lepoto časa. Za nas. Za naš lepši dan. Za lepši vsak dan. Pozimi znova zavrtimo svoje kolo. Kolo večnega nerganja. Mnogo, mnogo preveč nergamo. Kam je šel denar od samoprispevka? Kje smo obtičali? Nič ni novega. Vse gre navzdol. Še vreme ni več isto... Kot nekoč.

Dragi moji, svet se danes vrti hitreje. Če hočemo radostno teči z življenjem, moramo odpreti srce. Se kdaj pa kdaj umiriti in pogovoriti s sabo. Pozitivno se moramo naravnati. Do sebe, do drugih. Tudi do vremena. Vreme je vedno. Enostavno: je. Pomembno je, kako se mi odzovemo nanj. Problemov ni. So samo situacije. Spet je pomembno, kako se mi odzovemo na njih. Lahko naredimo problem. Vsakič. Iz vsega. Prečistimo zdaj to svoje nerganje, slabe misli. Ne trpim le jaz zaradi tega, niti ne samo vi. Pod težo slabih misli se sklanja narod. Vsi. Kakšno prihodnost si gradimo? Tu ne pomaga noben samoprispevek. V denarju, mislim. Prispevamo dovolj? Zase? Za naše skupne lepše dni? Prečistimo naše odnose. Povsod in z vsemi. Oblikujmo jih na prijaznejši način, poenostavimo jih in ustvarimo harmonijo.

Veste, vsako glasilo je za naju urednika odgovorna naloga. Članki so hitro napisani. Z oblikovanjem pa potem iščeva pot do vas. Do slehernega krajana... Vloženi trud zagotovo odtehtajo vaša vesela pričakovanja novega šumenja, pripravljenost poročanja dopisnikov in naša nasmejana srečanja na terenu. To so trenutki neprecenljive vrednosti. Hvala vam zanje!

Mislimo lepe misli. Z njimi bo svet lepši tudi za nas. Zaupajmo. Nasmejmo se. Življenje je prekratko, da bi se prebudili in razžalostili. Ne obtožujmo nikogar. Naše misli tlakujejo našo pot. Vse je v glavi. V naši glavi. Privoščim vam veliko radosti v vseh letnih časih. In ne pozabite: smeh osvobaja. Z vsakim nasmehom dodate življenju nekaj dni.

Vida Rozenberger

Beseda našega župana

Moj cilj je ustvariti za vse občane



Spoštovani in cenjeni krajanji in krajanke! Tudi tokrat sem z veseljem napisal prispevek za naše krajevno glasilo "ŠUM SEKVOJ". Vedno sem pripravljen zašumeti z vami. S svojimi krajanji.

Moj županski mandat se počasi izteka. Potrebno je razmišljati o prihodnosti. V tem tri in polletnem obdobju smo marsikaj storili, marsikaj pa je na vidiku tudi v prihodnje. Začetne težave, pomanjkanje sredstev zaradi spremenjene zakonodaje o financiranju občin, delitvena bilanca z novo nastalima občinama Straža in Šmarješke Toplice, poravnava obveznosti iz preteklih obdobj... Še bi lahko našteval. Vse to je botrovalo temu, da smo dobri dve leti sanirali le občinsko blagajno. V letošnjem letu se je kljub krizi trend našega dela in naših vizij le obrnil navzgor. K temu je prav gotovo pripomogel OPN (občinski prostorski načrt), s katerim smo začrtali nadaljni razvoj občine oz. porabo prostora na področju MO Novo mesto. Skoraj pet letno obdobje priprav za sprejem OPN-ja je obrodilo številne rešitve. Zaradi nedorečene kmetijske zakonodaje in slepega varovanje kmetijskih površin pa nismo dosegli vsega predlaganega. Vsi vemo, kakšno obdelovalno zemljo imamo. Ker pa je ta označena s I. kategorijo, nam Ministrstvo za kmetijstvo ni dovolilo zazidave zemljišč tako, kot so nam predlagali lastniki zemljišč ali zainteresirani kupci. S tem je izpadlo precej načrtovanih površin za stanovanjsko izgradnjo v Stranski vasi, na Jamah in v drugih vaseh, izgradnja obrtne cone Birčna vas idr. Ob tem pa ugotavljamo, da se število kmetijskih proizvajalcev zmanjšuje in da kmetijska zemljišča postajajo gozdna zemljišča. Nekaj pozitivnega smo pridobili tudi za našo krajevno skupnost. Na podlagi omenjenega OPN je možno legalizirati črne gradnje naših zidanic in drugih objektov. Postopek je resda nekoliko zapleten in cenovno neugoden, vendar še vedno cenejši od rušitve črne gradnje.

Če na kratko povzamem le nekatere projekte, ki zadevajo našo KS, bi v prvi vrsti omenil kanalizacijsko omrežje. Za izgradnjo tega omrežja je pridobljeno gradbeno dovoljenje, iz strukturnega sklada je odobrenih 2,7 milijonov € sredstev, v proračunu MO Novo mesto je rezerviranih 1,8 milijonov €. Čakamo le še na odločbo Ministrstva za lokalno samoupravo, da potrdijo pričetek izvedbe in koriščenje evropskih sredstev. Ker se bo kanalizacija navezovala na centralno čistilno napravo, je pomembna tudi rekonstrukcija le te. V postopku je izbira izvajalca in vse bo pripravljeno za pričetek del v letošnjem letu. Projekt rekonstrukcije CCN

ne enake življenske pogoje

je vreden 18 milijonov €. S tem bomo sledili uresničitvi cilja, da **do leta 2015** kanalizacijsko opremimo naselja z več kot 50 PE (populacijskih enot), kar pomeni več kot 50 prebivalci.

Drugi velik projekt, ki se že izvaja, je **Lubenska cesta** - pogosto se uporablja ime Šmihelska cesta, ki poteka od mostu v Novem mestu, zaključila pa naj bi se pri čuvajnici na Škrjančih. Cestno telo je investicija države, vsa ostala infrastruktura pa investicija občine. V kolikor bo država odkupila vsa potrebna zemljišča pričakujemo, da bo izvedba v celoti končana do leta 2013. Ob tem so v pripravi **načrti za III. razvojno os**, zahodno obvoznico oz. **obvoznico mimo Birčne vasi**. Vse projekte boste imeli možnost **pogledati** in nanje podati pripombe letošnjo jesen, ko bo Ministrstvo za okolje in prostor RS Slovenije izvedlo javno razgrnitev in javno razpravo.

Trenutno se izvaja gradnja pločnika na Belokranjski cesti v Gotni vasi in križišča na Topliški cesti, pričenjamo pa z izvedbo in zaključkom Ljubljanske ceste v Bučni vasi.

Na področju **izobraževanja** je v teku pridobitev gradbenega dovoljenja za podružnično šolo Mali Slatnik, konec šolskega leta pa pričenjamo z izgradnjo telovadnice pri OŠ Stopiče. Žal smo zaradi pomanjkanja sredstev na vseh nivoji morali začasno prekiniti aktivnosti za izgradnjo univerzitetnega kampusa v Drgančevju (Žabja vas).

Aktivnosti se odvijajo tudi na številnih drugih področjih. Pričenjamo z adaptacijo APT (Anton Podbevšek Teatra) v nekdanjem kinu Krka, gradili bomo garažno hišo pri zdravstvenem domu v Novem mestu, v gradnji je dežela nakupov Qlandija v Mačkovcu, v pripravi je tudi gradnja dveh trgovin Hofer v Žabji vasi in Bučni vasi, iščemo lokacijo za Lidl, pričanja se gradnja centra Harwey Norman in transportno logističnega centra pod Ždinjo vasjo, v pripravi so aktivnosti za izvedbo projekta naselja Brod - Drage z 280 stanovanjskimi enotami, izvaja se izgradnja projekta Hrib nad Škrjančami. Za nas je pomembno, da bi to naselje zaživel, ker bi s tem pridobili tudi večji trgovski objekt ob vznožju Hriba ob naši cesti. Tudi na naše starejše občane nismo pozabili, zato so v postopku priprave za izgradnjo novega doma starejših občanov skupaj z varovanimi stanovanji na zemljišču bivše vojašnice v Pogancih.

Za **našo KS** pa je izjemnega pomena **ureditev širokopasovnega telekomunikacijskega omrežja**, ki ga je delno že zgradil Telekom Slovenije. Z novim vodstvom smo že vzpostavili stike in obljubljeni nam je, da bodo z izvedbo nadaljevali v tem letu. Poleg tega se srečujemo tudi s **težavami** oskrbe z **električno energijo**, predvsem na **vinorodnih** področjih. Letos je načrtovana ureditev gorice Cerovec. Avtomatski napetostni merilci pa so po zagotovilih Elektra nameščeni tudi po drugih naseljih.

Spremljam različna mnenja in stališča posameznikov, ki se pogosto kritično izražajo o mojem delu in o delu mojih sodelavcev, predvsem na račun zanemarjanja mestnega jedra. Naj povem, da je **moj cilj** že več desetletij enak: **ustvariti za vse občane enake življenske pogoje**. Prav temu cilju **sledimo** in mu bomo sledili tudi v bodoče. **Novo mesto se razvija naprej** in s ponosom lahko trdimo, da smo dolenska prestolnica.

Spoštovane krajanke in krajan, nanizal sem le nekaj načrtovanih projektov. Ti nas vežejo na okolje v katerem živimo, na naše mesto in občino. Vem, da bo težko uresničiti vse realno zastavljene cilje. Čas je kratek, denarja ni na pretek, volja nekaterih pa je usmerjena v druge vode. **Odločil sem se, da kandidiram za župana še en mandat.** Moj cilj je uresničitev projektov, ki smo si jih skupaj zastavili.

Veliko uspeha vam želim tudi v prihodnje. Z **vašo podporo** pa bodo naši skupni cilji hitreje uresničljivi.

Lojze Muhič

Beseda predsednika sveta KS Birčna vas

V znamenju začetka izgradnje kanalizacije

V Krajevni skupnosti Birčna vas smo v letu 2009 izvajali **aktivnosti po predvidenem planu**, ki smo ga sprejeli na seji v začetku leta. V programu nismo predvideli velikih del, ker je bila **izvedba omejena le na sredstva iz krajevnega samoprispjevka**. S temi sredstvi smo financirali in izvedli naslednja dela:

- afaltiranje ceste na Vrhu pri Ljubnu
- ureditev odvodnjavanja in preplastitev vaše ceste na Gorenjem Mraševem.

S sredstvi iz **občinskega proračuna** pa so bili poravnani stroški za :

- ureditev javne razsvetljave pri osnovni šoli (2 luči)
- ureditev samostojnega priključka v romsko naselje in ukinitve stare ceste
- vzdrževanje cest v krajevni skupnosti.

Pridobivanje projektne dokumentacije

Med pomembnejše zadeve pa lahko štejemo tudi dokončanje projektne dokumentacije za **javno razsvetlavo in pločnik od Ruperč vrha do konca Birčne vasi**, ki bo omogočal ureditev in izboljšanje prometne varnosti na celotnem odseku. Realizacija projekta je predvidena v sklopu izvedbe kanalizacijskega omrežja. Tako naj bi v letu **2012** tudi **Birčna vas dobila videz urejene vasi**. Tedaj je namreč predviden tudi zaključek izgradnje kanalizacijskega omrežja v tej vasi.



Branko pri pisanju članka

Kanalizacija se ne bo končala s čistilno napravo ob potoku pod Stransko vasjo, kot je bilo prvotno predvideno, ampak se bo glavni kanal nadaljeval do Pogancev. Tako se bodo na kanalizacijo lahko priključila tudi gospodinjstva, ki v prvotnem načrtu niso bila predvidena.

Začetek izgradnje kanalizacijskega omrežja

Začetek izgradnje, ki v prvi fazi zajema **Stransko vas in Birčno vas**, je predviden v letih **2010 do 2012**. Za letošnje leto je v občinskem proračunu predvidenih preko 1,4 milijona € od skupne predračunske vrednosti **4,5 milijone €**. V predračunski vrednosti pa nista upoštevani izgradnja pločnika in javne razsvetljave.

Za izgradnjo pločnika imamo rezerviranih tudi kar nekaj sredstev, ki bodo porabljena za **ureditev Birčne vasi**. V zadnjem obdobju v tej vasi nismo izvajali nikakršnih pomembnejših del. Zaradi pričakovane izgradnje kanalizacije bi bila vsa vlaganja lahko zelo kratkoročna. Zemeljskih del in prekopavanj bo ob izpeljavi tega projekta veliko. Smotno je malo počakati in potem v nekem kraju modernizirati stvari istočasno in predvsem z manjšimi stroški.

Organizirali smo čistilno akcijo, prireditve ter pohod in izdali glasilo

Poleg omenjenih del smo organizirali tudi naše tradicionalne aktivnosti.

Na **spomladanskih čistilnih akcijah** z veseljem ugotavljamo, da je udeležba krajanov vsako leto večja. In z obupom, da je tudi smeti vsako leto več. Pošteno bi navili ušesa vsem nevestnim občanom, ki odpadke odlagajo na divjih odlagalščih, predvsem po gozdovih. To se dogaja redno, res vsako let kljub dejstvu, da je možno na Komunali na Cikavi **BREZPLAČNO** odložiti vse vrste odpadkov. Kje je zavest posameznikov? Do okolja? Do sokrajanov?

→ V marcu smo pripravili **priređite** v počastitev dneva žena in materskega dne.

V maju pa smo v počastitev krajevnega praznika organizirali **tradicionalni pohod** po vaseh naše krajevnne skupnosti z geslom »Razgibajmo in spoznajmo se« ter izdali naše lokalno **glasilo ŠUM SEKVOJ**.

Predsednik sveta KS Birčna vas, **Branko Jenič**

Lepo je znati reči: hvala

V letošnjem letu se **izteka štiriletni mandat članom sveta** krajevnne skupnosti Birčna. V začetku meseca **oktobra** bodo **nove volitve**.

V svetu naše krajevnne skupnosti smo se trudili zadostiti potrebam naših krajev. In krajanov. Naša sredstva za realizacijo programov pa so bila omejena. Kako uspešni smo bili pri svojem delu, presodite sami. To vem zagotovo, da nismo ugodili vsem. Odgovor je v pomanjkanju finančnih sredstev...

Ob tej priložnosti se iskreno zahvaljujem vsem **članom sveta**, ki so, vsak po svojih močeh, pomagali pri izvedbi del. Posebna zahvala pa



Nova razsvetljava pri šoli



Del novega priključka na Ruperč vrhu



velja **Majdi Meštrič**, ki je v celotnem mandatu delovala aktivno - s pobudami in predlogi ter s pomočjo pri izvajanju nalog, ki smo si jih zadali člani sveta.

Pri izdajanju našega krajevnega **glasila Šum sekvoj**, s svojim požrtvovalnim delom in predanostjo skupnemu cilju, izstopata oba urednika - **Vida Rožnbergar** in **Srečko Petric**. Po njuni zaslugi izdajamo naše glasilo že **dvaindvajset** let. S svojim šumenjem sta pridobila veliko sodelavcev - dopisnikov in z njimi ustvarjata barvito podobo kraja, ki jo krajanji vsakič z veseljem pričakamo. Šum sekvoj nam je enostavno prirasel k srcu, zato velja zahvala tudi vsem **dopisnikom**.

Za organizacijo **proslav** ob materskem dnevu se najlepše zahvaljujem **Darji Marjanovič**, ki je zelo lepo pripravila zadnje tri proslave.

Moja zahvala pa velja tudi **vsem**, ki ste mi **pomagali** pri raznih akcijah, še posebno pri načrtovanju in izvedbi **zaključkov** naših **pohodov**: **Urošu, Miranu, Bogdanu, Silvotu, Viliju, Marjanu, Dejanu, učiteljem in učencem podružnične šole...**

Iskreno sem **hvaležen vsem**, ki ste s svojim delom in predlogi pomagali, da smo skupaj

tlakovali našo pot. Pot krajevnega razvoja, odnosov in naših družabnih dogodkov.

Čas volitev se bliža. Začnite razmišljati o vaših predstavnikih v novem svetu naše krajevnne skupnosti. Koraki razvoja kraja so odvisni od **aktivnosti članov sveta**. Tudi in predvsem od aktivnosti članov sveta ...

V tem novem mandatu bomo svojemu razvoju dodali nove razsežnosti. **Gradnja kanalizacije bo glavna naloga**. Polagam vam za zadolžitev - dobro razmislite. Predlagajte krajanje, ki jim zaupate in za katere ste prepričani, da bodo vaše zaupanje tudi upravičili.

Predsednik sveta KS Birčna vas, **Branko Jenič**

Naša anketa

Prioritetne naloge v KS ? Česa bi se najprej lotili, če bi ...



Glejte, jaz bi ...

- poskrbela za bolj tekoče obveščanje krajanov o aktivnostih v KS,
- poskrbela bi za komunikacijo med občino in KS in o tem seznanjala krajanje,
- delo bi razdelila po področjih, ki jih svetniki obvladajo, ti pa bi morali mesečno poročati o rezultatih dela tudi preko internetnih strani,
- poskrbela bi za boljšo urejenost krajevnne infrastrukture,
- organizirala bi vsaj enkrat letno srečanja kra-

janov,

- organizirala bi "govorilne ure" za krajanje,
- poskrbela bi za možnost športa otrok in odraslih,
- poskrbela bi za razna predavanja, ki bi zanimala ljudi...

Majda Meštrič, Birčna vas



Lojze Šurla iz Lakovnic pravi, da bi se morali zgledovati po sosednjih krajevnih skupnostih. Vodstvo KS bi moralo bolj intenzivno pristopiti k pridobivanju finančnih sredstev za izgradnjo komunalne infrastrukture. Manjka velik del javne razsvetljave, ni pločnikov, kanalizacije,... Kot prioriteto pa izpostavlja cesto Jama - Rakovnik, ker je nujno potrebna obnove.

Če bi bila jaz predsednica KS, bi organizirala več sestankov s krajanji. Več časa bi namenila tudi

Naš tradicionalni krajevni pohod

V mesecu maju Krajevna skupnost Birčna vas praznuje **krajevni praznik**, zato smo se 23. maja lani krajanji v velikem številu udeležili četrtega **pohoda po poteh naše krajevnne skupnosti**. Odločili smo se za pot **Ruperč Vrh - Ljuben - Veliki Podljuben**. Vsako leto se število udeležencev malo poveča

Tradicionalno smo se mladi in starejši zbrali na Ruperč vrhu.. Bil je kar vroč dan in na srečo smo večji del poti hodili po gozdu. Na gozdni poti pod Ljubnom se nam je pridružil **konjenik**. To je



bili vi predsednik KS?

občinskim novostim. Skušala bi pridobiti čim več koristnih nasvetov in izboljšav za delo v KS. Meni bi bilo poglavitno, da bi se krajani dobro počutili. Njih bi vprašala za nasvete glede težav, napak, sprememb, želja.. Potem bi skušala stvari upoštevati in izboljšati. Če se ne bi dalo, bi jim odgovor posredovala v povratni informaciji. Spodbujala bi tudi druženje krajanov na različnih pohodih, športnih prireditvah, igrah, predavanjih z različnimi vsebinami, pri urejanju okolja, na veselicah,..Skušala bi pridobiti izkušene sodelavce, ki se ne ustrašijo novih izzivov v dobrobit celotne krajevne skupnosti. Potrudila bi se maksimalno, da bi bila tudi sama zadovoljna! Z lepimi pozdravi, **Marička** iz Birčne vasi

Vaša **Ančka**: Veste, jaz se v to ne bom spuščala. Najlaže je kritizirati in pamet soliti! Jaz je ne bom nikomur. Pameti solila... Sem pa povedala urednici, kaj se mi je sanjalo. Ne vem, če bo smela napisati ... Ančkine sanje... Jako pomembno, ja. Sanjalo se mi je, da bomo imeli novega predsednika. Da bo to - ženska. Pošteno da bo vse v roke vzela in postavila stvari na pravo mesto. Vi verjamete v sanje? Tudi v moje? Pustimo se presenetiti ...

Krajanji Lakovnic: V tem trenutku bi mi vse sile usmerili v izgradnjo otroških igrišč. Otroci na Lakovnicah že nekaj let čakajo na kakšno igralo, tablo za košarko... In rastejo ...

Morda je na fotografiji naših otrok kak prihodnji predsednik KS, kdo ve??



FOTO_SEKVOJA

ohod

bilo posebno doživetje za otroke, ki so lahko del poti jahali na konju. Strmino proti vrhu Ljubna smo pogumno premagali. Za nekatere udeležence je bila ta izkušnja tudi osebna zmaga. Kratek počitek se je prilegel vsem, tako najstarejši kot tudi najmlajši udeleženci pohoda. Pot po grebenu hriba proti Podljudnu se je pričela spuščati po lepem gozdu, ki pa je bil žal »označen« tudi s civilizacijo, in sicer z divjim odlagališčem smeti. Na igrišče pri Velikem Podljudnu nas je privabil vonj po sveže kuhanem

golažu. Tam so nas pričakovali tudi krajani, ki se iz različnih razlogov na pot niso podali peš. Marjan in Vili sta skuhalo dovolj golaža za vse! Tudi žejen ni ostal nihče. Brane se je s svojo ekipo fantov potrudil **pripraviti različne igre**, ki so jih nekateri vzeli za šalo, drugi bolj zares. Tekmovanje je bilo zanimivo, z obilo smeha in dobre volje, kar je tudi namen našega tradicionalnega druženja.

Prepričali smo se, da je smiselno **pohod zaključiti vsakič v drugem kraju**. Tako je motivacija vaščanov ciljne vasi večja, pridejo pa tudi tisti, ki sicer ne bi prišli.

Majda Meštrić



Vseslovenska akcija

Očistili smo Slovenijo v enem dnevu



Pisali smo datum 17. april 2010. Bila je sobota. Narava je bila obsijana s soncem in je kar kipela od življenja in svojega zelenega prebujenja. Zdelo se je, da tudi podnebje ve, da smo se v Sloveniji odločili, da bomo svojo **deželo očistili**, očistili v **enem dnevu**. Tako kot vsako leto smo se krajan naših vasi tudi tokrat zbrali na čistilni akciji. **Letos nas je bilo veliko več kot običajno – verjetno zaradi širše obveščenosti.**

V akciji čiščenja so sodelovale vse generacije, kar je zelo pohvalno. Vsak je prispeval po svojih močeh. Eni so pobirali smeti, drugi so jih odvažali na deponijo... Razkropili smo se na različne strani in kupi odpadkov na zbirnih odlagališčih so se večali. Srečali smo sosede in znance, ki si ob vsakodnevnih obveznostih ne vzamemo časa za druženje. Naš čistilni dan je bil poln pogovorov. Bili smo si enotni, da bi se bilo lepo večkrat srečati. Ostro smo tudi komentirali odlaganje smeti v gozdih, na travnikih in ob poteh, saj vsi vemo, da imamo v današnjem času vsi možnost brezplačno oddati vse vrste odpadkov. Urejene so deponije, organizirani so odvozi kosovnih odpadkov, nevarnih odpadkov... Tudi komunalna služba se je primerno odzvala in s svojimi vozili pobirala smeti tudi po terenu, ne samo na deponijah.

Narava se trudi prikriti naše nemarnosti. Ni manjkalo prizorov malih, živahnih trobentic in vijolic, ki rastejo ob kupu odvrženih steklenic, gum in plastenk. Takšni prizori nas opozarjajo naj se že enkrat streznimo. **Naša dolžnost je, da zanamcem pustimo čisto okolje in jih tudi naučimo, kako ga ohraniti.**

Letošnja akcija je bila tudi v našem okolju zelo uspešna. Naslednji dan, v nedeljo, je bilo vse mirno. Rahlo je rosil dež. Zdelo se je, kot bi se nam narava želela zahvaliti in nam privoščiti počitek, ker smo je rešili navlake, ki jo nanjo stresajo roke malomarnih ljudi.

Ob zaključku akcije smo ugotovili, da se stvari obračajo na bolje. Možnosti organiziranega odvoza odpadkov je več. Na železniški postaji v Birčni vasi stojijo kontejnerji za ločeno zbiranje odpadkov. Verjetno še marsikdo tega ne ve, a po količini odloženih odpadkov vidimo, da se situacija izboljšuje. Menim, da bi pri ozaveščanju ljudi morala tudi komunalna podjetja odigrati svojo vlogo. Stvari, ki jih večkrat slišimo, si bolje zapomnimo. Pozabljivi smo, stalno nas je potrebno opominjati. Takšni smo pač ljudje.

In za konec predlagamo podaljšanje gesla letošnje akcije. Takole naj se glasi: »Očistimo Slovenijo v enem dnevu – **in jo ohranimo čisto vse dni**«. Vsak naj za to poskrbi – in vsi bomo zadovoljni.

Majda Meštrić



Krajevna organizacija ZB NOB Birčna vas

Nova zaupnica staremu vodstvu

V letošnjem februarju smo na volilnem zboru članov obravnavali aktualna vprašanja, ki se nanašajo na delo naše organizacije. Znova smo poudarili skrb za negovanje vrednot NOB, podelili smo zahvale, sprejeli 7 novih članov oziroma članic, sprejeli poročili o dejavnosti in materialno finančnem poslovanju za leto 2009, program aktivnosti za letošnje leto ter izvolili delegata za skupščino ZB NOB Novo mesto. **Z volitvami smo dosedanjemu vodstvu ponovno zaupali nov štiriletni mandat.**

Za večletno požrtvovalno delo je **zahvalno listino ZB NOB Novo mesto prejel Rudolf Bogataj**, za večletno uspešno sodelovanje pa sta zahvalno listino prejeli Podružnična osnovna šola Birčna vas in Moški pevski zbor Ruperč vrh. Posmrtna zahvala **Dragu Rožembergarju** je bila izročena pokojnikovi vdovi.

Predstavljamo vam utrinke aktivnosti KO ZB za vrednote NOB Birčna vas:

Izlet v Italijo

Junija smo izvedli enodnevno ekskurzijo v severovzhodno Italijo. Ogleдали smo si Doberdob z delom Soške fronte in vojaškim pokopališčem v Redipulji, spominski park na interniranca v Gonarsu, zgodovinski del Ogleja in obe Gorici. Ob obširni razlagi vodiča Vida Fajdige smo spoznali robove Slovenstva na Primorskem in v zamejstvu, kjer je za obrambo domovine obležalo veliko naših prednikov v preteklih vojnah in kamor so bili internirani tudi občani novomeške občine v času II. svetovne vojne. V Gonarsu smo k spomeniku položili cvetje in se poklonili žrtvam. Aktivnost in poslanstvo naše organizacije so podprli MO Novo mesto, KS Birčna vas in firma AM d.o.o. Novo mesto. S tem dejanjem so omogočili udeležbo na izletu tudi krajanom, ki so starejši in s skromnimi prihodki. Predsednik krajevne organizacije se je v imenu vseh udeležencev donatorjem pisno zahvalil za prispevek in pomoč pri izvedbi ekskurzije.

Skrb za naši borki

Predsednica KO RK Birčna vas Zalka Rkman, predsednik poverjenišva DU Birčna vas Jožef France in predsednik KO ZB za vrednote NOB Bogdan Mali smo v prednovoletnem času obiskali naši krajanke in borki **Marijo Petric** in **Kristino Škufca**. Po klepetu smo jima zaželeli veliko zdravja v prihajajočem letu. V znak pozornosti sta prejeli skromni darili. Bili sta veseli obiska, lepih želja in pozornosti. Ob dnevu žena smo jima poklonili cvetje.

Spominske slovesnosti

Pri spomeniku na Ruperč vrhu v sodelovanju z OŠ Birčna vas in pevci tradicionalno organiziramo in izvedemo žalno slovesnost pred **dnevom spomina na mrtve**. Krajanje na slovesnost povabimo s plakate in vabili. **Uredili** in okrasili smo **okolico osrednjega spomenika NOB** v krajevni

skupnosti. Osrednji govorec je bil župan MO, naš krajan in član ZB, g. Alojz Muhič. Pripravili smo program s polaganjem venca, recitacijami naših otrok in pesmijo pevskega zbora Šmihel. Poskrbeli smo tudi za ozvočenje. Obisk prireditve je bil večji in lepo je bilo tam videti tudi veliko mladih. S prireditvijo **ohranjamo spomin na žrtve vojne** v domačem okolju.

Dva tedna pred tem smo sprejeli borce in njihove prijatelje ter simpatizerje italijanske



Zbor članov



Podelitev listine za sodelovanje šoli



Izlet - V Ogleju



Izlet - V Gonarsu

brigade **Fontanot**. Slednja prireditev je mednarodnega pomena za **sožitje kultur in narodov**. Obe prireditvi sta pomembni in prav je, da ju organiziramo.

Poslednje slovo – v spomin

V minulem letu smo se na žalost morali poslovili od naše dolgoletne članice **Muhičeve mame** in našega člana **Draga Rožembergarja**, dolgoletnega prizadevnega krajevnega funkcionarja, ki je tlakovanju naše skupne krajevne poti poklonil velik del sebe. V letošnjem letu je prišlo tudi slovo od **Petra Žagarja st.** iz Birčne vasi. Vse tri bomo ohranili v lepem spominu.



Božiček pri Petricevi mami

Vrednote moramo negovati!

Danes vse bolj razumemo, zakaj so se pravzaprav partizani borili. V tistem času so kot ljudje in kot Slovenci imeli zelo malo pravic. Bili so praviloma brez bogastva, z golim življenjem. Za preživetje pa so morali v večini garati od vida do vida. Želeli so spremeniti svet, odpraviti izkoriščanje in omogočiti vsakemu človeku dostojno življenje.

Vrednote, za katere so se borili partizani, drugi udeleženci NOB in mnogi Slovenci ter jih v povojni izgradnji socialističnega sistema tudi udejanili, so v temelju ogrožene. Priborjene pravice se krčijo, celo opuščajo, ignorirajo. Bogastvo si prilaščajo posamezniki.

Vrednote, kot so poštenje, pravičnost, resničnost, ljubeznost, dobrohotnost, tovarištvo, solidarnost, pa skromnost in podobne, **moramo gojiti in negovati** kot temeljne vrednote človeka za življenje



Kristina Škufca s cvetjem

v človeški skupnosti z razlogom, **da bo življenje vredno živeti** tako mlademu človeku, človeku v ustvarjalnem obdobju in človeku v tretjem življenjskem obdobju. Člani ZB za vrednote NOB nasprotujemo krčenju vsakršnih pravic in svoboščin, zlasti pravic na socialno zdravstvenem področju. Zavzemamo se za pravično porazdelitev tako bremen kot bogastva med državljane.

Predsednik KO ZB NOB Birčna vas: **Bogdan Mali**

PGD Stranska vas Novo mesto

Veselili smo se uspehov, izleta in novih izzivov

V letu 2009 je bilo delo našega društva izredno aktivno in raznoliko. Že meseca marca smo sodelovali v treh intervencijah, in sicer na travniku v Pogancih, v gozdu v bližini Velikega Podljubna ter v stanovanjski hiši v Stranski vasi.



Maj Rajar – bodoči strojnik



Članice na regijskem tekmovanju v Šentjerneju – 3. mesto

Delo društva je bilo zelo pestro predvsem po zaslugi naših članic. Ko smo sestavili desetino članic B smo upali, da jih bomo pripravili za sodelovanje na tekmovanju. Te članice pa so s svojo aktivnostjo in pripravljenostjo do vaj in tudi do drugih del vzpodbudile kar nekaj članov, da so se začeli aktivno vključevati v delo društva.

Na tekmovanjih Gasilske zveze Novo mesto smo sodelovali z desetino pionirk, članic B, članov A in B ter z desetino veteranov. Desetina članic se je z doseženim rezultatom na gasilskem avtorallyju uvrstila na regijsko tekmovanje, ki je bilo organizirano v Šentjerneju. Zasedle so odlično tretje mesto in za las zgrešile uvrstitev na državno tekmovanje.

Poleg omenjenih tekmovanj smo sodelovali še na sektorskem tekmovanju, na tekmovanju v Zburah, na nočni tekmi v Šmarjeti ter na tekmovanju v Malem Podljubnu.

V oktobru, mesecu požarne varnosti, smo sodelovali na sektorski vaji, ki je bila organizirana v Gorenjem Mraševu. V novembru smo si ogledali gasilske domove v našem sektorju.

Za nagrado naše uspešne sezone smo organizirali izlet na Kras in skupaj preživeli še en prelep »gasilski« dan. Ob koncu decembra smo na gasilskem silvestrovanju zaplesali novemu letu in novim načrtom naproti.

Od lanskega decembra do letošnjega marca

sta potekala začetni in nadaljevalni tečaj za gasilce, ki so se ga udeležili člani matičnega društva ter člani PGD Lakovnice in Smolenja vas.

Poleg udeležbe na vajah in na tekmovanjih so bili, predvsem člani, zelo aktivni pri sanaciji



Po odzivih sodeč sta bili organizacija in izvedba odlični. Prihodnje leto lahko zagotovo pričakujemo tudi več udeležencev.

V preteklem letu smo naredili velik premik in napredek v delovanju operativne društva,



in obnovi gasilskega doma - vgradnja novih vrat v orodjarno, urejanje orodjarne ter razvrščanje opreme.

Ker vseskozi iščemo nove izzive, smo se lotili priprave tekmovanja v spajanju sesalnega voda v dvorani, ki smo ga zelo uspešno izvedli konec marca 2010. Glede na to, da gre za novost pri tovrstnih tekmovanjih na Dolenjskem, se je tekmovanja udeležilo majhno število desetini.

s katerim smo nadaljevali tudi v začetku tega leta. Tako na vajah kot pri delovnih akcijah je sodelovalo vedno več članov, za spodbudo so se jim včasih pridružile tudi članice. Želimo si, da bi s tako zagnanostjo in vztrajnostjo naše delo nadaljevali tudi v prihodnje.

Z gasilskim pozdravom: Na pomoč!

Članici PGD Stranska vas Novo mesto
Damjana Rkman in Darja Marjanovič

Obvestilo o nameri nakupa novega gasilskega vozila

Upravni odbor PGD Stranska vas se je odločil, da je za zagotavljanje požarne varnosti potrebno kupiti novo vozilo, ki bo omogočalo hitrejše in učinkovitejše posredovanje v primeru intervencij. Odločitev je bila potrjena na rednem letnem občnem zboru.

Sedanje vozilo kombi Mazda 2200D bo staro 20 let. Nameravamo kupiti vozilo oznake GVV1, ki bo imelo vgrajeno vse orodje in opremo za intervencijo, vključno z visokotlačno črpalko in rezervoarjem za vodo.

Za nakup bomo potrebovali približno 60.000€. Sredstva bomo pridobili iz lastnih sredstev društva, iz občinskega poveljstva, s pomočjo donatorjev ter s prostovoljnimi prispevki. Prostovoljne prispevke bomo pobirali po gospodinjstvih v našem požarnem območju. V prihodnjih dneh vas bodo obiskali člani našega društva, zadolženi za pobiranje prispevkov. Prosimo vas, da nam po svojih močeh pomagata pri nakupu. Nikoli se ne ve, kje in komu bo potrebna naša pomoč. Že vnaprej se vam za podarjena sredstva lepo zahvaljujemo.

Z gasilskim pozdravom: Na pomoč!

Člani PGD Stranska vas

PGD Lakovnice

Stroške nakupa bomo poravnali, potem pa veselo zaplesali



V letu 2010 smo si člani PGD Lakovnice kot glavni cilj zastavili nabavo novega gasilskega vozila **GV-1**. Na tem projektu je društvo aktivno delalo že dve leti, pri čemer so bile ključne aktivnosti povezane s pridobivanjem potrebnih denarnih sredstev ter iskanjem optimalne rešitve. Naj omenim, da smo do sedaj v društvu imeli gasilsko vozilo Zastava Rival, ki je bilo staro več kot dvajset let. Pred enajstimi leti smo ga kot rabljeno vozilo kupili od PGD Bela Cerkev. Omenjeno vozilo ni več ustrezalo varnostnim zahtevam za prevoz oseb, bilo je tehnološko zastarelo in ni omogočalo učinkovitega posredovanja v primeru

s predpisi GZ Slovenije izdelalo podjetje SVIT s Ptujске Gore. Poleg vozila smo nabavili tudi visokotlačno gasilno črpalko, ki ima lasten pogon in rezervoar kapacitete 350 litrov. Visokotlačno črpalko je mogoče po sistemu kasete namestiti v prostor vozila, ki je v osnovi namenjen črpalki 8/8 in pripadajoči opremi za tridelni napad. V vozilu so nameščeni tudi izolirni dihalni aparati, ki so pogoj za gašenje in reševanje oseb v zaprtih prostorih. S takšno kombinacijo smo v okviru naših potreb in finančnih zmožnosti pridobili **sodobno vozilo**, ki bo omogočalo hitro in učinkovito posredovanje v primeru intervencij. Nova **pridobitev je dobrodošla** tudi z vidika preventivnega delovanja in usposabljanja mladine ter članov gasilskega društva.

Deset naših članov je v letošnjem letu ob-

na katerih nas bodo zastopale **mladinska in pionirska ekipa**. Člani **A** in člani **B** se pripravljajo na gasilski **avtorally**, na katerem se bo poleg ostalih vaj izvajala tudi taktična mokra vaja. Udeleženci gasilskih vaj spoznajo novo opremo gasilskega vozila in se učijo rokovanja z njo.

Čeprav je vozilo že v naši orodjarni, nas na tem projektu čaka še veliko dela. Pridobiti moramo vsa potrebna dokazila za **registracijo vozila**, ki bo omogočila njegovo dejansko uporabo. Večje težave nam povzročajo pridobivanje potrebnih finančnih sredstev za pokritje stroškov nakupa, ki v celoti z vštetim DDV znašajo okoli **48.000€**. Pri tem nam pomaga Občinsko poveljstvo Novo mesto, KS Birčna vas ter MO Novo mesto. **Vsem smo za izkazano pomoč iskreno hvaležni.**

Radi bi se zahvalili tudi vsem krajanom, ki ste po svojih močeh pomagali pri zbiranju sredstev. Že zdaj se vam **priporočamo** za dodatne prispevke. Zavedamo se, da nam bo le z **združenimi močmi uspelo pokriti stroške nakupa** vozila, ki je za celotno območje KS Birčna vas velika pridobitev na področju varstva pred požari in ostalimi nesrečami. Upamo, da bomo do konca poletja uspeli zbrati potrebna denarna sredstva in tako zaključili zastavljen projekt. Če se bodo stvari odvijale po zastavljenem načrtu, **bomo to proslavili!** **Svečani prevzem** novega gasilskega vozila načrtujemo 14. avgusta 2010. Proslaviti ga želimo **z vsemi vami!**

Z gasilskim pozdravom: Na pomoč!

Predsednik PGD Lakovnice



Naše novo vozilo pred gasilskim domom



Del opreme novega vozila

intervencij.

Konec meseca **aprila** smo **prevzeli novo vozilo**, ki je izdelano na osnovi podvozja Renault Master, nadgradnjo vozila pa je v skladu

iskovalo in uspešno zaključilo **nadaljevalni tečaj za gasilca**, ki se je izvajal pod okriljem PGD Stranska vas. V mesecu aprilu in maju potekajo **priprave na gasilska tekmovanja**,

Nevarnost iz narave

Ambrozija

Ambrozija, pelinolistna (*Ambrosia artemisiifolia* L.), je **ena najbolj alergeni rastlin**. Rastlina zraste od 1,0 do 1,5 m višine. Steblo je pokončno, razvejano ter poraslo z gostimi dlačicami. Listi so deljeni in prav tako odlakani. Cvetovi so v obliki grozdastega socvetja na vrhu stebela in stranskih vej.

Ambrozija **cveti od konca julija do konca septembra**, odvisno od vremenskih razmer. Vlogo opraševalca opravlja veter. Ena rastlina lahko proizvede več kot 60.000 semen ter nekaj milijonov, po nekaterih podatkih pa tudi do nekaj milijard pelodnih zrn. V suhih letih je teh zrn več. Pelodna zrna imajo zelo dobre aerodinamične lastnosti, saj lahko s pomočjo vetra prepotujejo tudi razdalje, večje od 100 km. Največja koncentracije pelodnih zrn je v krogu 1 km okrog rastline. Seme ambrozije ostane kalivo v tleh tudi več kot 30 let. Hitrost širjenja rastline je med 6 in 20 km na leto. V zadnjih desetih letih je na Hrvaškem koncentracija peloda ambrozije narasla za 10-krat in po hrvaških podatkih je Zagrebška županija v coni z največjo koncentracijo pelodnih zrn v Evropi. **Pelod ambrozije je eden najmočnejših znanih alergenov.**



Kje raste? Ambrozija je predvsem **plevel zapuščenih, neobdelanih površin**. Največ je najdemo ob cestah, železniških progah, ob bregovih rek in potokov, na zapuščenih njivah itd. V zadnjem času se pojavlja tudi pri nas - kot plevel v okopavinah (sladkorna pesa, krompir, koruza). Največje potencialno žarišče ambrozije so zapuščene njive in travniki.

Simptomi alergene reakcije:

- kihanje, ščemenje v nosu, vodeni izcedek iz nosu,
- otečene veke, ščemenje v očeh,
- oteženo dihanje.

Kaj povzroča? Bolezni, povzročene z ambrozijo, so alergijski rinitis in konjunktivitis ter bronhialna alergijska astma. Težave pri ljudeh, ki so alergični, povzroča v času cvetenja. Simptome alergijske reakcije je treba zdraviti. Če jih prepoznate pri sebi, obiščite svojega zdravnika ali stopite po nasvet v lekarno.

Ostali preventivni ukrepi: izogibajte se gibanju na prostem, zapirajte okna in vrata stanovanja, prosti čas preživljajte na območjih, kjer ni ambrozije, dela zunaj hiše opravljajte neposredno po dežju, ki izpere pelodna zrna iz zraka, oblačil in čevljev ne sušite na prostem, pogosto si umivajte roke in si pred spanjem operite lase.

Preprečevanje širjenja ambrozije: s puljenjem mladih rastlin s korenino (od aprila do junija), z natančno nizko košnjo, z rednim okopavanjem posevkov na manjših površinah ali s herbicidi na velikih kmetijskih površinah.

Stanislav Bregar

PGD Mali Podljuben

V delovnem in tekmovalnem pričakovanju jubileja



Člani in članice PGD Mali Podljuben smo minulo leto preživeli zelo **delavno**. Že zgodaj spomladi smo začeli s **popravilom** 800 litrske motorne **brizgalne** znamke Vatrosprem – imenovana Rosenbauer (letnik 1980), ki smo jo v preteklem letu kupili od PGD Podgrad. Pri popravilu smo brizgalni dodali še akumulator za boljši zagon. Zamenjati moramo še izpušno cev in jo prebarvati. Za dobro delovanje naše brizgalne so zaslužni tudi gasilci iz GRC Novo mesto. Iskreno se jim zahvaljujemo za pomoč.

Gasilska tekmovanja in reševalne vaje

Sestavili smo dve članski desetini, desetino članic, mladincev, mladink ter pionirsko desetino. Za vadbo in priprave na tekmovanja smo nabavili posebno preprogo. Vse desetine so pridno vadile.

- Prvega tekmovanja na Kamencah za pokal GZ Slovenije sta se udeležili desetini A in B. Desetina B je dosegla 4. mesto.
- V maju so se tri naše desetine udeležile sektorskega tekmovanja (sektor Stopiče) na Lakovnicah.. Članice A so zasedle 2. mesto, člani B pa 1. mesto.
- Tekmovanja v novomeški vojašnici so se udeležili mladinci, mladinke in pionirji ter dosegli dokaj dobre rezultate. **Doseženi rezultati so vzpodbuda** za razvoj nadaljnega tekmovalnega duha, **zanje se zahvaljujemo tudi mentorjem** in vsem ostalim, ki so pomagali pri izvedbi priprav na tekmovanje. Naš cilj ostaja doseganje še boljših rezultatov.
- Tradicionalnega **avto-rallyja**, ki je potekal na progi Vavta vas, Dolenja Straža, Prečna, Veledrom Češča vas ter se zaključil v vojašnici Novo mesto z izvedbo mokre taktične vaje ter reševanjem testov, sta se udeležili dve desetini. Članice A so dosegle 2. mesto, člani B pa 4. mesto. Vsekakor **odlične** rezultate. Vajo smo izvajali z motorno brizgalno IPGD Krka.
- Naša mešana ekipa A in članska ekipa B sta se udeležili tekmovanja v Zburah, kjer smo osvojili 4. mesto, v Šmarjeti 1., v Štatenbergu 2., v Škocjanu 6. in v Dobravi 3. mesto.
- Velik **uspeh** je dosegla tudi **ekipa članic**, ki je tekmovala v Šmarjeti in osvojila 2. mesto, ravno tako v Štatenbergu, v Škocjanu pa so zasedle 4. mesto.
- V tekmovalnem zagonu smo v avgustu **organizirali prvo tekmovanje za pokal PGD Mali Podljuben** v kategorijah: mladinke, mladinci, članice ter člani. Mladinci so dosegli 4. mesto, mladinke 1. mesto, člani B 1. mesto in članice A 1. mesto. Skupno je



Reševalna vaja PGD Sektorja Stopiče dne 24. 10. 2009 z gašenjem in uporabo dihalnih aparatov na kmetiji BUKOVEC na Gornjem Mraševu



Tekmovanje mladink na prvem gasilskem tekmovanju za pokal PGD Mali Podljuben



Tekmovanje mladincev na prvem gasilskem tekmovanju za pokal PGD Mali Podljuben



Tekmovanje članske ekipe B na prvem gasilskem tekmovanju za pokal PGD Mali Podljuben

tekmovalo 7 ekip članic in članov ter 7 ekip mladink in mladincev. **V veliko veselje nam je, da se je tekmovanja udeležila večina sosednjih društev.** Tekmovanje smo orga-

nizirali ob pomoči sodnikov iz sosednjih društev, sponzorjev in seveda mentorjev, ki so naše ekipe odlično pripravili.

- V mesecu oktobru smo se udeležili vaje zaščite in reševanja **KRKA 2009**, ki je potekala v Novem mestu. Štirje naši gasilci so skupaj z gasilci PGD Kamence uspešno izvedli vajo **reševanja dijakov** novomeške gimnazije. V dnevih zaščite in reševanja smo se udeležili tudi tekmovanja na novomeškem stadionu, kjer so naši člani dosegli 12. mesto.
- Jeseni smo v okviru sektorja Stopiče izvedli sektorsko reševalno vajo na Gornjem Mraševem, kjer je bil poudarek na **reševanju ljudi iz gorečih objektov** z uporabo dihalne tehnike. V vaji so pod vodstvom sektorskega poveljnika sodelovala štiri gasilska društva in pripadniki Civilne zaščite.

Ostala dejavnost: prireditve, tečaji, urejanje doma

Dejavni pa smo bili tudi na drugih področjih. Udeležili smo se velikonočne procesije v Šmihelu, proslave ob 140-letnici PGD Metlika in srečanja veteranov v Ždinji vasi.

Devet članov je opravilo osnovni tečaj za gasilca, en član pa je tudi uspešno končal tečaj uporabe motorne žage.

Ob vseh aktivnostih smo poskrbeli tudi za obnovo gasilskega doma in urejanje okolice. Pohvaliti moram članice in člane, ki so v delo vložili veliko svojega prostega časa. S skupnimi močmi smo naredili novo oglasno desko na gasilskem domu, izolirali kuhinjo ter notranjost dvorane, prepleskali stopnišče, opravili priklop tri faznega električnega toka, montirali električni števec z uro, zamenjali elektro omarico v kuhinji ter opravili prevezavo priklopa na sireno. Velik zalogaj pa je za društvo predstavljala sanacija platoja za gasilskim domom, ki ga je najedel čas. **Za izvedbo sanacije se zahvaljujem** članicam in članom društva, izvajalcem, KS Birčna vas, GG Novo mesto in drugim, ki so na kakršen koli način pripomogli pri izvedbi del.

30-letnici naproti

V letošnjem letu mineva 30 let od ustanovitve našega gasilskega društva. V počastitev obletnice bomo **26. junija** v popoldanskem času organizirali gasilsko **tekmovanje**. Ob 18. uri načrtujemo **proslavo**, po proslavi pa bo **vrtna veselica**, kjer se bomo skupaj povesečili in zaplesali. Ob tej priložnosti vabim vse krajanje KS Birčna vas in predstavnike gasilskih društev, da se udeležite gasilskega tekmovanja, prireditve in veselice z zanimivim srečelovom. Naj to leto mine brez nesreč in požarov.

Z gasilskim pozdravom: Na pomoč!

Predsednik PGD Mali Podljuben
Darko Fifolt

Pogovor z novim krajanom

Aleš Bratož, slovenski naj direktor



Gospod Aleš Bratož pred hišo

Le o čem kramljata, upamo da ne o meji? (Foto: Matej Leskovšek/STA)

V naš kraj se je v lanskem letu priselila družina Bratož. Obiskala sem jih v novem domu v Stranski vasi. Gospod Aleš Bratož danes uspešno vodi novomeško tovarno Revoz. Je prvi Slovenec, ki je postal predsednik uprave Revoza. S svojimi sposobnostmi si je v obdobju finančne in gospodarske krize prislužil tudi naziv **Naj direktor v Sloveniji**.

Vaše korenine, vaše otroštvo in otroške sanje...

Od malega sem živel v Novem mestu, pravzaprav v samem centru Novega mesta. Kot otrok sem sanjal, da bom postal pilot...Osnovno šolo sem obiskoval na sedanji Osnovni šoli Center. Naše otroške igre so se odvijale v okolici sodišča in Ragovega loga, kjer sem se kot otrok največ zadrževal s svojimi vrstniki. Šolanje sem nadaljeval na Gimnaziji Novo mesto.

Vaša pot - od šolskih klopi pa do sedanjega mesta direktorja?

Najprej sem začel s študijem elektrotehnike, vendar ni bilo dovolj interesa, da bi pot tam tudi nadaljeval. Tako sem se leta 1984 zaposlil v tedanjem IMV-ju Novo mesto in študiral ob delu. Začel sem kot delavec v sestavi Renault 4, bolj poznane pod imenom »katrca«. Osem mesecev sem delal v proizvodnji, potem sem bil kontrolor in prevzel tudi vodenje tega oddelka. Delal sem pri preverjanju procesov ob zagonu Clia1 in pet let v službi za kakovost dobaviteljev. Kasneje sem postal vodja obrata v montaži. Leta 2005 sem za tri leta prevzel vodenje Renaultove tovarne v Moskvi in začel s podiplomskim študijem na Ekonomski fakulteti.

Po vrnitvi pa sem junija 2008 zasedel sedanje mesto.

Za uspešno vodenje Revoza ste prejeli tudi naziv Naj direktorja v Sloveniji. V ozadju je zagotovo veliko dela in odrekanj?

Res je. Revija Kapital je med 40 slovenskimi novinarji s področja gospodarstva opravila raziskavo, kjer so ocenili moje delo in vodstvene sposobnosti ter mi dodelili ta naziv. V letu 2008 je bila avtomobilska industrija prva, ki je občutila finančno krizo, vendar so nas po nekaj mesecih že presenetili pozitivni ukrepi EU. Stanje se je hitro izboljšalo in ponovno smo zaposlili nočno izmeno.

Mesto direktorja podjetja, kot je Revoz, vendarle nima samo pozitivne plati. Kaj bi poleg pomanjkanja prostega časa še izpostavili?

Pot do tu ni bila tako lahka. V Moskvo sem npr. odpotoval sam in sem se z družino srečeval le ob vikendih – približno vsake tri tedne. Dobre plati sodobne tehnologije so nam takrat omogočale, da smo kot družina lahko komunicirali. Danes pa je težko odklopiti misli od službenih obveznosti med prostim časom, ki mi ostane. Pomembno se mi zdi živeti s podjetjem, ker je to vendarle velika odgovornost in skrb.

Kako preživljate prosti čas, kakšni so vaši hobiji oz. kaj radi počnete?

Čas ob vikendih preživljam z družino. Skupaj gremo na sprehod ali izlet, rad pa igram tudi tenis. Z veseljem se lotim opravičevanja hiše, sam postorim marsikaj. To jemljam kot sprostitvev in veliko zadovoljstvo.

Novembra lani ste z družino postali naši krajani. Kdaj je padla odločitev o gradnji hiše prav v naših krajih?

Ko sva se z ženo odločila za gradnjo hiše, so sledili ogledi primernih parcel oz. prostorov. Eden izmed prvih ogledov je bil prav ta v Stranski vasi. Takoj nama je bil všeč. Ob vseh ostalih ogledih so nama misli uhajale na prelep pogled na Gorjance, ki ga imamo sedaj. Všeč nam je mirna lokacija, prelepa narava, bližina mesta, spoznavamo pa tudi prijazne ljudi. Na nov dom se res ni bilo težko privaditi. To kar smo iskali, smo prav tu našli.

Romana Brunner



ZIDARSTVO
IN
GRADBENA MEHANIZACIJA

VINKO PIRC s.p.

Dol. Lakovnice 3, 8000 Novo mesto,
tel.: 07/30 79 729, 031/648 634

Prireditve ob dnevu žena in materinskem dnevu

Materam so podarili trenutke radosti in prisrčnosti

Skozi letošnjo tradicionalno prireditve ob dnevu žena in materinskem dnevu sta nas popeljali simpatični Lorena Bogataj in Klara Šušteršič. Med drugim sta povedali, da mame znajo vzgajati otroke in biti pravične; poznajo tisti preprosti, veseli in nežni trik, kako otroke potolažiti; znajo nizati lepe misli, da pozabiš na skrbi, s poljubom znajo vlti pomen nesmiselnim besedam.

Na začetku so veselje in radost v dvorano prinesli učenci Podružnice Birčna vas v spremstvu učiteljic ga. Tatjane Badovinac in ga. Mojce Duša. Ob njihovih pesmih, plesu in iskrivih mislih se je marsikomu razjasnil obraz, občutili smo toplino v srcu in duši. Med drugim so povedali, da jim je mama pokazala, da lahko uresničijo svoje sanje; da je njena ljubezen brez-pogojna, prav ta ljubezen pa otroku pomaga, da odraste in postane neodvisen.

Nastopili so tudi mlajši člani skupine Kres pod vodstvom ga. Majde Nemanič, ki z otroško vedrino odkrivajo in gojijo ljudsko izročilo naših babic in dedkov. S svojim bogatim programom Veselo po Dolenjsko - s petjem, plesom in igranjem na inštrumente, so vsem v dvorani

podarili prečudovite trenutke radosti. Prikazali so nam tudi, da s svojimi svetlimi, veselimi in srečnimi dejanji odganjajo vse skrbi proč.

Pevke in pevci Mešanega pevskega zboru **Revoz** so, pod vodstvom zborovodkinje ga. Cvetke Krampelj, v pesmih obiskovalcem prireditve zaželeli, da bi bil ta dan eden tistih dni, ko razum odkrije stvari, o katerih se mu še sanjalo ni; ko je oko nenadoma presenečeno; ko uho prevzame blaženost. Za srečo namreč ni potrebno ničesar spremeniti. Dovolj si je želeli istih starih in ljudem dragih reči - istih dreves in mehkega zelenja, morda pisanih ptic žvrgolenja ali pa samo en beli cvet - v pesmi.

Prireditve sta **Klara in Lorena** zaključili z naslednjimi prijetnimi mislimi: »Lepota ženske ni v obleki, ki jo nosi, v njeni postavi ali pričeški. Lepoto ženske se opazi v njenih očeh, ker so oči vrata njenega srca. To je kraj, kjer počiva ljubezen. Lepota ženske ni v njeni zunanosti, ampak se prava lepota nahaja v njeni duši. Ta lepota je skrb, ki jo ponuja in je ljubezen, ki jo izžareva. Širiti ljubezen in truditi se po svojih najboljših močeh - to je njeno življenje.«

Darja Marjanović

Rdeči križ še vedno rdeče žari ...

Šumenje humanitar



Marija Kavšek v županovi družbi



Marija Pečauer v šmihelskem domovanju



Antonija Bele v dužbi Zalke Rkman

Cvetje letos ...

Spoštovane krajanke, za vas (in za krajanke seveda ...) smo v uredništvu pripravili nasaditev, ki letos navdihuje. Cvetiči enoletnici (petunija, pelargonija,...) smo dodali novost – grobeljnik nevestica, mehko travico in drobnolistno zeleno grenkuljico za polnilo. Za videz lahkotnosti pa dodajte še belo gavro. Pa negujte svoje cvetje. Vse poletje!



...nih drobtinic



Vzela sem si čas in malo prelistala naša glasila «Šum sekvoj». Ugotovila sem, da smo o delovanju Krajevne organizacije Rdečega križa (KORK) Birčna vas vedno izčrpno pisali vedno. Tej organizaciji sem posvetila preko 30 let svojega delovanja. Poznam jo najbolje in vanjo še vedno vlagam tisto malo moči, ki jo imam – za dobrobit drugih.

V tokratnem zapisu vas želim seznaniti z našimi aktualnimi podatki in nalogami.

- 1. januarja letos smo imeli na seznamu **starostnikov 153** krajanov. Starostniki so prebivalci stari nad 70 let. V prvih štirih mesecih leta smo se na žalost poslovili že od petih.
- V **Domu starejših občanov (DSO)** Novo mesto živi **7 naših članov**: Lojzek Žagar, Alojzija Golob in Terezija Zabukošek iz Stranske vasi, Marija Pečauer in Silvestra Ajdišek iz Birčne vasi, Vida Rataj z Jame in Jožefa Čož iz Gorenjih Lakovnic. V DSO v **Impolci** živita Alojz Blažič in Franc Grubar iz Stranske vasi in 2 mlajša krajana, ki še nista starostnika - Anton Bele iz Birčne vasi in Darko Ajdišek iz Stranske vasi.
- **Srečanje starostnikov** nameravamo pripraviti konec letošnjega maja. Vabila boste prejeli.
- **Članarino** za leto 2010 smo pobrale. Prav lepo se vsem **zahvaljujemo** za vaše prispevke.
- V mesecu aprilu smo obiskali nekaj krajanov in jim razdelili 10 paketov hrane, prejete od Rdečega križa. Podarjena sredstva in živila se zbirajo pri Skladu RK ali so iz zaloga Evropske Unije.
- 24. maja letos je bila **krvodajalska akcija** v naši krajevni skupnosti. Te akcije so organizirane po KO RK. Želimo in pričakujemo, da se bo krvodajalstva tudi v bodoče udeležilo večje število naših krajanov. Odvzem krvi poteka v Centru za transfuzijsko dejavnost v novomeški bolnišnici.
- V mesecu maju je bila predvidena tudi **otvoritev Humanitarnega centra RK v Novem mestu – na Drski** (bivša trgovina Hura). Humanitarni center bo omogočil celovit pristop pomoči. V njem bodo potekali seminarji in predavanja, načrtovani so prostori za socialno trgovino, za razdelilnico hrane za socialno ogrožene in prostor za kratkotrajno reševanje razseljenih družin. Novi prostori bodo omogočali tudi kvalitetnejše delo različnih dopolnilnih programov socialnega varstva (uradni in administrativni prostori itd.).
- V jesenskem času bo potekala akcija, ki se imenuje **»Drobtinica«**.

Tedaj prostovoljke **spečemo kruh** in ga podarimo RK. Kruh, ki ga vsi prostovoljci spečejo, se potem proda v enem od trgovskih centrov. Izkupiček je namenjen plačilu šolskih malic otrokom, ki potrebujejo pomoč.

- V mesecu februarju **smo podarili 100 €** za prizadete ob hudem potresu na otoku Haiti. Enak znesek smo poklonili tudi za dokončanje prej omenjenega humanitarnega centra. (Sredstva smo nakazali iz naše blagajne, in sicer iz prispevkov članarin).
- Naša dejavnost obsega še veliko drugih nalog. O njih bomo pisali z naslednjim šumenjem.
- Spregovoriti želimo še o **naših devetdesetletnicah**. S to častitljivo starostjo se ponašajo **tri naše krajanke**: Antonija Bele, Marija Pečauer in Marija Kavšek. Vse so še pri močeh in v gibanju. Predstavljamo vam jih.

Gospa **Antonija Bele** iz Birčne vasi je naša najstarejša krajanka. Rojena je bila 9. septembra 1917. Živi v domači hiši v Birčni vasi, v gospodinjstvu s sinom Jožetom, vnukom Robertom in njegovo družino. Zdravje ji še služi, pomaga pri gospodinjstvih delih in si krajša urice na vrtu. Ko se družina odpravi na morje, je gospa Antonija z njimi! Želimo ji še veliko vsega lepega.

Gospa **Marija Kavšek** iz Rakovnika je bila rojena 11. novembra 1919. Ob njenem visokem jubileju smo jo obiskali na njenem domu. Dan je preživljala v krogu svojcev. Obisk je bil na visokem nivoju – gospoda Hrovatiča, Medica in moja malenkost je, kot se za jubilej spodobi, spremljal g. župan Alojzij Muhič. Prepričana sem, da Marijo večina krajanov pozna. Je zelo živahna, zgovorna, delavna in prijetna sogovornica. Vsa domača dela še opravi, kolikor jih le lahko. V veliko pomoč ji je sin Jože z družino. Naši jubilarntki želimo še veliko lepih in zdravih dni.

Gospa **Marija Pečauer** iz Birčne vasi, s katero smo že šumeli o njenem življenju, sedaj biva v DSO Novo mesto. Veste, moram vam povedati, da je Pečauerjeva šele sedaj res gospa. To lahko razberete tudi iz fotografije posnete na Velikonočni ponedeljek, ko sem jo obiskala. Gospa Micka, kot ste ji krajanji vajeni reči, je bila lani junija ob pomoči socialne službe najprej sprejeta v novomeško bolnišnico, zatem pa je postala domska stanovalka. V DSO Novo mesto je lepo okrevala in se z močmi povrnila v povsem novi življenje. Nadaljuje z obiski znancev po sobah. Urejena je, nasmejana in razveseli se vsakega domačina, ki ga vidi. Vesela in ponosna sem, da smo RK, socialna služba in g. župan Muhič Mariji uspeli zagotoviti lažje življenje. Želimo ji še veliko lepih dni, veliko lepših, kot jih je imela v preteklosti.

Predsednica KORK Birčna vas
Zalka Rkman



Lastovke niso odletele

»Lastovke« smo **skupina žensk** srednjih let in tudi starejših, ki v naši krajevni skupnosti skrbimo za **medgeneracijsko samopomoč**. **Srečujemo se vsako sredo v gostilni Vinski hram v Birčni vasi**. Na srečanjih se pogovarjamo o aktualnih temah in obujamo spomine. Ker ima kar nekaj naših članic takšne ali drugačne težave z zdravjem, si svetujemo, kako tegobe odpraviti. Rade se povesejemo in si popestrimo kakšen prav dolgočasen vsakdan. Znamo si pripraviti vesela praznovanja rojstnih dni. Ob takšnih priložnostih se med sabo tudi obdarujemo. Na naša srečanja povabimo različne goste. Z njimi se pogovarjamo o aktualni problematiki ter o njihovem pogledu nanjo. Velikokrat nam naši povabljeni še dodatno pojasnijo kakšno novost na določenem področju. V letošnjem aprilu nas je obiskal policist g. Dejan Kavšek, ki je tudi vodja našega varnostnega okoliša. Z njim smo se pogovarjali o varnosti v cestnem prometu, zlasti o pravilnem ravnanju



Lastovke v pogovoru s policistom Kavškom

voznikov in pešcev. Beseda pa je tekla tudi o naši varnosti doma - zaklepanje hiše, avtomobila, ipd.

Lastovke se torej pridno srečujemo... **s svojim druženjem sebe razveseljujemo** ... in druga drugi prijaznejše dneve snujemo.

V imenu Lastovk **Anica Lamut**, Foto: **Alenka Žagar**

Poverjeništvu Društva upokojencev Novo mesto – Birčna vas

Pohodništvo upokojencev je zaživelo

Upokojenci naše krajevne skupnosti smo na letošnjem občnem zboru sklenili, da bomo pričeli s **pohodništvom**. Načrte smo začeli uredničevati in vztrajamo s hojo **po naši bližnji okolici**.

Vsak četrtek se ob 8. uri zberemo na že-



lezniški postaji v Birčni vasi. Odpravimo se na dve urni sprehod po naravi. Na prvem pohodu, ki smo ga organizirali 4. marca letos,

nas je bilo pet. Sedaj pa smo že okrepljena desetina. Naša aktivnost temelji na prosti volji udeležencev, ki jim je skupna želja po gibanju. Sproščen klepet in smeh ter tudi pripovedi o doživetjih v otroštvu v nas obudijo spomine na vragolije in dogodke, katerih se



spomnimo na prehojene stezicah in okolici. Na naših srečanjih marsikaj poznamo, veliko pa tudi spoznamo in izvemo v gibanju in med

ogledovanjem pokrajine. Neverjetno, s koliko stezicami, potmi in kolovozi so preprejeni pokrajina in gozdovi v bližini naših vasi. Vsaka steza, vsaka pot, nekam vodi. Kam vodi pa zagotovo ve **Vinko Knafelc**, prizadevni vodja pohodništva med upokojenci.

Hoja po naravi je zdrava. Pridite na naše pohode tudi vi!

Vodja poverjeništvu Birčna vas
Jožef France, Foto: **Bogdan Mali**

Naša rekreacija

Telovadimo za boljše počutje

Današnji hiter tempo in način življenja, podaljševanje delovne dobe zaposlenih, manj gibanja in še vrsta ostalih dejavnikov nas včasih pripeljejo do tega, da malo razmislimo in ugotovimo, da je potrebno nekaj narediti zase. Da je pravzaprav res že čas, da naredimo nekaj za svoje zdravje. Tako razmišljamo tudi ženske, ki se že tretje leto udeležujemo telovadbe pod vodstvom vaditeljice Sabine. **Telovadimo enkrat tedensko v telovadnici osnovne šole v Birčni vasi**. Moramo priznati, da se zaradi te aktivnosti veliko bolje počutimo. Ugotovile smo, da nam urica časa zase, trenutki za krepitev telesa in duha, res veliko pomenijo. Pa še daleč se nam ni treba voziti na telovadbo! Z vadbo začnemo v oktobru. Sprva je skupina številčnejša, pomlad pa jo malo okrni. K sodelovanju v naši skupini vljudno vabimo vse, ki želite organizirano telovaditi – telovaditi za boljše počutje. V letošnjem maju smo že lele zaključiti sezono

Starostnik v ambulanti



Delež oseb starejših od 64 let se vztrajno povečuje. Že sedaj v naših splošnih ambulantah **tretjino vseh pregledov predstavljajo pregledi starostnikov**. Staranje je naraven proces, za katerega je značilno postopno upadanje tako duševnih kot telesnih sposobnosti. Nemaikokrat pa se temu pridružijo številne kronične bolezni, ki v veliki meri zmanjšujejo kvaliteto življenja. Prav **na izboljšanju kvalitete življenja in na preventivi srčnožilnih obolenj in rakavih bolezni ter preprečevanju padcev temelji obravnava starostnika v ambulanti**. Izogibamo pa se nepotrebnih preiskav in pretiranemu predpisovanju zdravil, saj le te lahko vodijo v nove zdravstvene težave in bolezni.

Obravnava starostnika je zahtevna in zdravnik mora poznati pasti pri obravnavi. Tako je npr. pri pljučnici ali vnetjih sečil edini simptom nenadna zmedenost, povišana telesna temperatura pa je pogosto odsotna. Pogostim vnetjem je krivo tudi **premajhno uživanje tekočin**, saj je v starosti občutek za žejo slabši. K pitju jih je treba spodbujati.

Za brezvoljnostjo, razdražljivostjo in nejasnimi telesnimi težavami se lahko skriva **depresija**, ki močno okrni kvaliteto življenja. Prav tako se trudimo, da odkrivamo **demenco** v čim zgodnejši fazi, kajti takrat je zdravljenje najbolj uspešno. Pri tem so lahko v veliko pomoč **svojci**, ki o opaženih spominskih motnjah opozorijo zdravnika. Dementen bolnik se lahko pri pogovoru z zdravnikom kar dobro znajde in zdravnik demenco spregleda.

Velik problem v starosti so zlomi, predvsem kolkov. Zanje je kriva **osteoporoz**, za katero so značilne krhke kosti ter nagnjenost k padcem, ki imajo številne vzroke (kronične bolezni, vnetja, določena zdravila, neprilagojeno bivališče za starostnika...). Tudi tu je potrebno zgodnje odkrivanje osteoporoze, za zdravljenje pa je poleg osnovnih zdravil zelo pomembno tudi **redno uživanje vitamina D** (Plivit D3, in sicer 35 kapljic enkrat tedensko), saj ima poleg izboljšanja kostne gostote tudi ugoden učinek na mišičje, ker s tem zmanjšuje padce, ter na imunski sistem. Uživati je potrebno **hrano z veliko kalcija** (mlečni izdelki, ribe, sadje in zelenjava) in potrebno pa je **veliko zdravega gibanja** (hoja!).

Ateroskleroza je najpomembnejši proces, ki zmanjšuje kvaliteto življenja. Povzroča srčne infarkte, možganske kapi... Za preprečevanje le teh je potrebno **zdravili aktivno zdraviti povišan krvni tlak**. Ugotavlja pa se, da je preveliko znižanje krvnega tlaka lahko tudi škodljivo. **Paziti je potrebno tudi na ostale dejavnike**: povišan holesterol, povišan krvni sladkor, kajenje... **Tudi v starosti se sprememba življenjskega sloga zelo obrestuje**. Najboljše pa je, da zdrav življenjski slog ohranjamo skozi naše celotno življenje, saj bomo le tako lahko uživali kvalitetno in dolgo starost.

Pa zdravi ostanite!

dr. Matjaž Roženbergar



Pozdrav krajanom – s Šmarne gore

z izletom. Skupaj z našimi simpatizerji smo se odpravile na Šmarno goro. Peljali smo se z vlakom in avtobusom. Tudi malicali smo kar na vlak. Počutili smo se kot na šolskem izletu. Na vrhu Šmarne gore so nas pozdravili sonce, prijazno osebje in lep razgled. Naša pozitivna energija je premagala tudi slabo vremensko napoved. Včasih si ljudje dovolimo, da nam enostavne stvari polepšajo dan. **Izlet** bomo zagotovo še ponovili. Morda boste takrat z nami tudi vi...

Majda Meštrić

ŠD Birčna vas

Ustvarjamo športni park v Dragah

Naše društvo se je začelo razvijati že leta 1958 pod imenom Mladinska organizacija. Mladi fantje in dekleta, željni znanja in napredka, dijaki takratne nižje gimnazije v Novem mestu, so domov prinesli idejo, da bi se poleg dela na polju, mladi v prostem času ukvarjali tudi z dramskim krožkom in igrami z žogo. V »Emicovi hiši« so pričeli z igranjem različnih igrvic, katere so si ogledali krajani vseh starosti.

Prvi nogometni goli so padli na »Sevcah«, nadaljevalo se je na »Ležiščih« in končno smo pristali v Dragah. Prva generacija igralcev je osvojila tudi občinski pokal. Od takratnih članov nogometne ekipe je še danes naš član g. Jože Golob, ki nam nudi strokovno sponzorsko pomoč. Oblike in intenzivnosti delovanja so se skozi leta spreminjale. Nogomet pa je bil ves čas naša vodilna nit. Tako je še danes.

Sedanja lokacija v Dragah se za namene športnega društva uporablja od leta 1997, ko nam je Vid Golob v brezplačen najem za daljše obdobje dal svoje zemljišče, ki smo ga preuredili v nogometno igrišče. Takrat se je društvo tudi uradno registriralo.

Krog športnih navdušencev se je širil in pričeli smo razmišljati o prepotrebem objektu v Dragah, ki bi nudil vsaj zatočišče ob slabem vremenu. Idejo smo pričeli realizirati. Najbolj prizadevni in navdušeni so že v začetku devetdesetih let zasadili prve lopate za

gradnjo pomožnega objekta. S skupno močjo je bil objekt postavljen. Začeli smo z urejanjem okolice objekta za čim bolj udobno uporabo pri športnih in ostalih dejavnostih. Lani smo začeli realizirati idejo o postavitvi balinišča. Smo že čisto blizu zastavljenega cilja. Za celo-



Leto 2010 v Dragah

ten objekt smo morali urediti vsa dovoljenja. To pa ne gre preko noči. Trenutno sta zbiranje in urejanje dokumentacije v zaključni fazi in upamo, da bomo še v letošnjem letu zaključili vse aktivnosti povezane z zbiranjem dokumentacije. Vse svoje moči bomo usmerili v dokončanje objekta.

Tudi v decembra 2009 sprejetem občinskem prostorskem načrtu je ta prostor v Dragah, kjer danes potekajo športne aktivnosti, opredeljen za namene rekreacije. To je skladno z našo vizijo in željo, da po dokončanju pomožne-



Leto 1958 Jože Golob in Marjan Šušteršič

ga objekta in balinišča dokončno uredimo okolico in celoten prostor športnega parka v Dragah namenimo vsem našim krajanom za uporabo pri športnih aktivnostih oziroma rekreaciji.

Žal ugotovljamo, da smo se v preteklih letih prevečkrat ukvarjali z dejavniki, ki niso bili v podporo našega delovanja, saj smo pogosto naleteli na nerazumevanje prostovoljnega dela in delovanja v skupno dobro. Zavedati se moramo, da je prostovoljno delo vrednota, ki lahko pripomore k dobrim odnosom med krajanom in k prijetnejšemu življenju v našem okolju.

Vse krajane vabimo k sodelovanju tudi pri nadaljnjem razvoju našega športnega dela. Člani Športnega društva Birčna vas pa se tokrat zahvaljujemo vsem, ki so kakorkoli pomagali pri uresnitvi ideje o športnem parku Drage.

ŠD Birčna vas
Ana Ponikvar in Dejan Meštrič

ŠD Vejar Stranska vas

Vabimo vas na naše igrišče sredi prečudovite narave

Naše Športno društvo Vejar deluje tretje leto. Za nami so že kar lepi rezultati. V občinski nogometni ligi (ORNL) sodelujemo drugo leto. Letošnjo zimo smo prvič sodelovali tudi v občinski košarkaški ligi. Pozimi smo imeli v OŠ Šmihel v najemu telovadnico. V letošnjem letu smo že drugič organizirali ogled poletov v Planici.

Dejavnost društva financiramo z lastnimi finančnimi sredstvi, pomagajo pa nam tudi sponzorji. Njim se ob tej priložnosti prav lepo zahvaljujemo – to sta Marko Rus (Sovjet net) in KS Birčna vas.

Naše igrišče je ob potoku Vejar pod vasjo Rakovnik, v prijetnem naravnem okolju. Med počitnicami bomo tam veliko igrali nogomet in se družili v prijetnih poletnih večerih. Pridite- bomo po tekmi malo poklepotali v lepi naravi. Lepo vabljeni vsi ljubitelji nogometa in športa!

Pridite na naše igrišče in si oglejte naš športni park!

Leopold Zabukošek

ŠD Veliki Podljuden

Složni pri igri in delu

Člani NK Veliki Podljuden smo z zagnanim delom, trudom, odrekanjem ter z zavzetostjo do družabne igre in druženja preživeli dobre in slabe trenutke našega nogometnega kluba. Vse doživeto smo prenesli z veliko mero osebne motivacije. Tudi v sedanjih, kriznih časih, smo še vedno zagnani igralci nogometa, ki nas družijo prijateljstvo. V minulem letu smo bili zelo uspešni - pri igri in v ostali dejavnosti. Kljub natrpanemu urniku treningov in tekem smo ob igrišču preuredili barako potrebno za našo dejavnost. Objekt smo prekrili s strešno opeko Bramac. Z velikim interesom naših privržencev nogometa smo uredili tudi okolico igrišča, očistili grmovje in odvečno podrast ter uredili nekaj parkirnih prostorov. V zahvalo vsem, ki podpirajo našo dejavnost in z nami delijo delo in igro, bomo letos na igrišču organizirali piknik. Na tem prijateljskem srečanju bomo proslavili naš jubilej – 30 let delovanja NK Veliki Podljuden.

Ob tej visoki obletnici se člani in naši simpatizerji s ponosom oziramo na prehojeno pot – na začetke organiziranega igranja malega nogometa v vasi Veliki Podljuden. Če ne bi bili složni pri igri in delu, sama ljubezen do nogometa ne bi zadostovala. V to smo prepričani.

Nogometni pozdrav!



Iz korenin, sekvoja raste ...

MARKO KUMP, kolesarski šampion iz Stranske vasi

S simpatičnim 22-letnim kolesarjem kolesarskega kluba Adria Mobil, tudi športnikom leta 2009 v novomeški občini, sva se pogovarjala v začetku aprila, ko je imel za sabo že kar dva izredna uspeha na začetku letošnje kolesarske sezone. Pogovor je potekal v prijetnem domačem okolju v družbi izredno ponosnih staršev in sestre, ki Marka podpirajo in spodbujajo na zahtevni športni poti. Vzornika nima, hodi po poti, ki si jo je sam začrtal. Zaveda se, da mu bo le s trdim delom in močno voljo uspelo uresničiti svoje želje in doseči zastavljene cilje. Skromno govori o svojih uspehih, ki se mu zdijo kar nekaj samo po sebi umevnega, zato pa je njegov oče toliko bolj poudaril izredne dosežke na Markovi dosednji športni poti. Zelo je vesel, če ga na tekmi spodbujajo tudi njegovi navijači, saj s tem dobi še večji zagon, ki pripomore k zelenemu dosežku.

Marko, kdaj si začel s kolesarstvom, kakšni so bili začetki?

V petem razredu osnovne šole, pred 10 leti, je bil v takratnem kolesarskem klubu Krka objavljen razpis za nove člane in z bratrancem sva šla pogledat, kako to zgleda. Ker mi je bilo všeč, sem začel redno hoditi na treninge. Moj prvi trener je bil Gregor Kovačič. Na trening sem ponavadi odšel kar s kolesom, pozimi so me vozili starši ali stari ate.

V mlajših kategorijah treningi potekajo tako, da se na treningih ukvarjamo z različnimi športi. Da razviješ motoriko in vzdržljivost. Kolesarske dirke so dolge le od 10 do 15 km. V višjih kategorijah pa se čedalje bolj osredotočiš samo na kolesarjenje.

Kako se počutiš v ekipi, s katero treniraš in sodeluješ?

Zdaj sem član skupine 12-ih kolesarjev najvišje kategorije v klubu. Naša trenerja sta Milan Eržen in Boštjan Mervar, ki izredno dobro usklajujeta vse naše obveznosti, tako na treningih kot tudi na tekmah klubskega in reprezentančnega značaja ter obveznosti do sponzorjev.

Ker je kolesarstvo ekipni šport, se celotna ekipa podreja tistemu, ki je v tistem trenutku najboljši, ali komur konfiguracija proge najbolj ustreza. Pred dirko imamo sestanek s trenerji, kjer se dogovorimo o taktiki. Zavedati se moramo, da en sam ne more uspeti, s pomočjo ostalih pa lahko doseže zelo veliko.

Kdo ti zagotovi ustrezno opremo?

V mlajših kategorijah dobiš kolo ter nekaj opreme s strani kluba, nekaj pa je potrebno kupiti. Zdaj, v profesionalni karieri, klub oz. sponzor poskrbi za vso opremo, ki jo profesionalni kolesar potrebuje. Vsako sezono moram dobiti novo kolo, saj so tekmovalna kolesa narejena iz karbona, ki pa se po določenem času zmehča. Generalni sponzor kluba je Adria d.d., ki finančno zagotovi kritje skoraj vseh stroškov, razen kakšnih posebnih želja.



Ali moraš imeti posebno prehrano?

Posebne prehranske režime ni potrebno imeti. Zavedati pa se moraš, da vsak odvečni kilogram vpliva na zmožnost dobre vožnje. Priporočljivo je vseskozi obdržati optimalno težo. Pri daljših etapnih dirkah je potrebno užiti veliko aminokislin, proteinov ter izolatov v pijači.

Kakšen je tvoj kolesarski urnik?

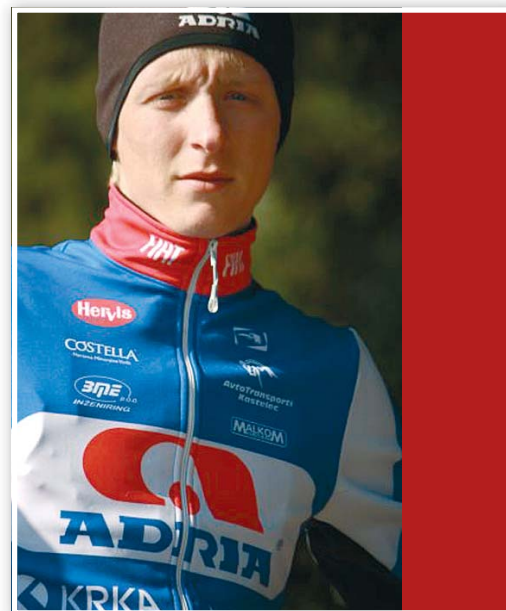
Tri dni zaporedoma imam trening, sledi prost dan ter spet trije dnevi treninga in prost dan... Treningi trajajo od 4 do 5 ur na dan in so različni glede na intenzivnost - imamo treninge za moč, za hitrost ter za vzdržljivost. Prost dan ne pomeni dan brez kolesa, ampak gre le za bolj sproščeno vožnjo s kolesom. Povprečno lahko rečem, da prevozim okoli 150 kilometrov na dan - če vozim večinoma klanec, je tak trening dolg 130 kilometrov, dolgi treningi pa pomenijo 170 kilometrsko vožnjo. Treningu seveda sledi dolg počitek.

Kaj pa zabave, nočno življenje?

Nočnega življenja ne poznam, malo več sprostitve je decembra, saj je takrat kolesarska pavza. Takrat grem tudi na kakšno zabavo.

Kako ponavadi poteka sezona?

Intenzivno se pripravam na novo sezono pričnejo januarja, ko so tudi 30-dnevne skupne priprave v Portorožu. Letos smo se nekateri odločili tudi za tritedenske priprave na Kanarskih otokih, kjer je v zimskem času ugodnejša klima, pa tudi pogoji za trening so neprimerno boljši kot v Sloveniji. Seveda je to pomenilo tudi finančni strošek za vsakega kolesarja, saj je te priprave generalni sponzor Adria financiral le v majhni količini. Od marca naprej se vrstijo tekme z vmesnimi premori, vendar je vse do sredine oktobra urnik tekem izredno natrpan. Sledi obdobje dveh



tednov popolnega počitka brez treningov, potem pa se pričnejo kratki treningi s kolesom ter v decembru še fitness, igre z žogo, vožnja z gorskim kolesom.



Kaj te čaka v letošnji sezoni?

Že začetek sezone je precej natrpan. Najprej gremo s klubom v Francijo na dirko 1. kategorije po pokrajini Sarthe, kjer bo na tekmi tudi sloviti Lance Armstrong. Takoj za tem bom imel reprezentančno tekmo v Belgiji na dirki po Flandriji. Sledijo še klubske dirke na Nizozemskem in v Italiji. Konec julija in v začetku avgusta je evropsko prvenstvo v Ankari (Turčija), kjer bom tekmoval v cestni dirki. Po tem prvenstvu bo deset dnevna pavza. Potem pa se bom intenzivno začel pripravljati na svetovno prvenstvo v Melbournu (Avstralija), ki bo v začetku oktobra. Tekmoval bom v cestni dirki. Celoten drugi del sezone bo podrejen pripravam na to prvenstvo.

Kateri je tvoj glavni cilj sezone?

Glavni cilj te sezone je sigurno svetovno prvenstvo v začetku oktobra. Letos je moje zadnje leto v kategoriji do 23 let in mislim, da lahko dosežem lep uspeh. Upam tudi na zmago. Po trenerjevih informacijah mi je proga pisana na kožo - gre za večinoma ravninsko progo z dvema klanecema, ki pa naj ne bi naredila velike selekcije. Tudi cilj ni tak, ki bi ustrezal klasičnemu šprinterju, ampak je 8% klanec, kar mi zelo ustreza, saj ni prerivanja, se pa lahko skupina kolesarjev še malo zredči.

Sicer na vsaki dirki šartaš na zmago, je pa potrebno vedeti, da bo na prvenstvu od 25 do 30 reprezentanc, ki bodo izbrale po šest v tistem trenutku najboljše pripravljenih kolesarjev, večinoma šprinterjev. Kolesarji bomo tri mesece pred prvenstvom dobesedno zelo garali, da bi dosegli zelene rezultate. Vendar je poleg vloženega dela pomembna tudi dnevna forma, ko ponavadi že zjutraj občutiš, koliko si sposoben narediti. Zelo pomembno je tudi dobro sodelovanje v ekipi, pa seveda veliko sreče. V bistvu se morajo vsi ti dejavniki zelo dobro uskladiti, da je rezultat na koncu izjemen.

Omenjaš samo cestne dirke, kaj pa kronometer?

Kronometra še nisem treniral in ga ne vozim, saj je način treninga popolnoma drugačen kot za cestne dirke. Pri kronometru je namreč potrebno kolo vseskozi vrteti, na cestni dirki pa so tudi deli, ko si lahko malo odpočiješ noge od vrtenja.

Si bil kdaj huje poškodovan?

Zlomil sem si ključnico, bilo je veliko padcev, ki so imeli za posledico le šivanje ali pa odrgnine, drugače pa lahko rečem, da me spremlja sreča, saj daljše odsotnosti zaradi poškodb ni bilo.

Zaradi treningov pozimi izredno trpijo sklepi, lahko pa nastanejo tudi problemi s koleno. Na srečo jaz tega še ne občutim.

Naj... dirke, naj... uspehi?

Najdaljša dirka je bila dolga 292 km, in sicer na razdalji Praga - Karlovaravi - Praga.

En od najtežjih dirk je bila na lanskem svetovnem prvenstvu. Vsaka je po svoje težka. Moram pa povedati, da dirko naredijo težko kolesarji sami - z različnimi taktikami, načinom vožnje, preračunljivostjo,...

Največji uspeh do sedaj je bila zagotovo nedavna zmaga na 4. etapi zelo cenjene dirke 1. kategorije po Italiji - Coppi e Bartali, ki je potekala od 23. do 27. marca letos. Na tej dirki je namreč tekmovalo veliko kolesarjev oz. tretjina ekip, ki bodo tekmovali tudi na Giru.

Drugi letošnji izreden uspeh pa je bila še ena zmaga, in sicer v začetku marca v Lonjerju nad Trstom na dirki za 34. trofejo Združenja slovenskih športnih klubov v Italiji, saj sem postal prvi Slovenec v zgodovini tega tekmovanja, ki je uspel zmagati. Moje zmagoslavje je z drugim mestom dopolnil Matej Gnezda.

Ali lahko zmagáš na dirki po Sloveniji?

Najprej moram povedati, da je organizacija dirke po Sloveniji odlična, saj gre za dirko 1. kategorije, kar pomeni, da tam nastopajo najboljši klubi.

Na skupno zmago zaradi konfiguracije posameznih etap ne morem računati. Letos so sicer etape precej bolj šprinterske, zato bom poskušal zmagati na kakšni etapi, pa tudi obleči majico najboljšega po točkah (poleg seštevka vseh doseženih časov na etapah, se vsaka etapa tudi točkuje). Kot klub pa bomo poskušali doseči skupno klubsko zmago, saj so trenutno v ekipi kar trije kolesarji, ki bi bili lahko skupni zmagovalci dirke po Sloveniji.

Že razmišljaš o tem, kdaj boš zaključil profesionalno športno kariero?

Trenutno zelo uživam v kolesarstvu in ne razmišljam o tem, kdaj bom prenehal - najbrž takrat, ko bo dovolj zaslužka. Motivacije za vnaprej mi ne manjka.

Od dneva, ko sva se z odličnim mladim kolesarjem Markom Kumpom pogovarjala, pa do trenutka, ko je bil pogovor pripravljen za objavo, je Marko dosegel še en izjemen uspeh. Na 66. kolesarski dirki po Flandriji v Belgiji, na kateri je nastopilo le 23 najboljših reprezentanc na svetu, je v kategoriji kolesarjev do 23 let v dresu slovenske reprezentance zmagal ter s tem še enkrat dokazal svoj neprecenljiv talent. Z gotovostjo lahko zatrdim, da je pred Markom še mnogo odličnih rezultatov in neponovljivih uspehov. Mladeniču s tako železno voljo in trdim delom tudi sreča ne more obrniti hrta.

Darja Marjanovič

Naši vinogradniki

Ponosni smo na kvaliteto svojih vin

Kakovostno vino zahteva naravne danosti, zrelo grozdje in veliko znanja kletarja. **Vinogradniki** naših vinorodnih goric smo vključeni v delo **Društva vinogradnikov Podgorje**. V društvu nam pripravljajo **izobraževanja** o kvalitetni pridelavi vin in o pravih postopkih kletarjenja. Organizirajo tudi **izlete** v druge vinorodne okolišje – letos maja bomo obiskali Prekmurje in Prlekijo. Vinogradniki sodelujemo na različnih **prireditvah**, tudi na Cvičkariji. Aktualna tema občnega zborja je bila **legalizacija zidanic**.

Društvo pa pripravlja tudi razpise za **ocenjevanje vin**. Na letošnjem ocenje-

vanju vin letnika 2009 članov Društva vinogradnikov Podgorje je komisija ocenila 111, izločila pa 69 prinesenih vzorcev vin. Razveseljujoč je podatek, da je **vinogradnikom iz KS Birčna vas** pripadlo kar 6 zlatih **medalj**, 8 srebrnih in 12 **priznanj**. Od naštetih smo za pridelan letnik 2009 prejeli največ medalj in priznanj vinogradniki iz vinske gorice **Cerovec**.



Na ocenjevanju za posamezno vrsto vina so bile podeljene naslednje medalje in priznanja:

- za **Cviček** so **zlato** medaljo prejeli Jože Turk in Jože Šušteršič iz vinske gorice Cerovec, Miha Primc iz Rajnovšč (Kančen dol) in Rudi Bogataj (Jurenski hrib), priznanje sta prejela Miha Primc (Kančen dol za 2. vzorec) in Pavle Šušteršič (Cerovec);

- za **Dolenjsko belo** sta srebrno medaljo prejela Alojz Šurla (Ljuban) in Jože Hrastar (Stari Ljuban), priznanja so prejeli Pavle Šušteršič, Jože Turk in Jože Lužar (vsi Cerovec) ter Marko Medic (Ljuban);

- za **Dolenjsko rdeče** sta priznanje prejela Vili Šušteršič in Jože Lužar (oba Cerovec);

- za **Modro frankinjo** sta zlato me-

daljo prejela Pavle Šušteršič (Cerovec) in Alojz Šurla (Ljuban), srebrno Marjan Muhič in Jože Turk (oba Cerovec), priznanje je prejel Miha Primc (Kančen dol);

- za **Laški rizling** so srebrno medaljo prejeli Jože Šušteršič in Vili Šušteršič (oba Cerovec) ter Miha Primc (Kančen dol), priznanje pa je dobil Branko Šurla (Stari Ljuban);

- za **Belo zvrst** je srebrno medaljo prejela Marjan Muhič iz vinske gorice Cerovec.

Ocenjevalna komisija je čestitala pridelovalcem kvalitetnih vin. Vinski letnik 2009 je imel večji »potencial« od

tistega iz leta 2008.

Cvički so bili skorajda odlični, gladki, sveži z milo kislino, lepo obarvani in z rahlo

taninsko strukturo. Njihove pripombe pa so bile, da bi lahko bile modre frankinje bolj prepričljive ter da se preobremenjenost trte pozna pri kvaliteti vina, moteč pa je tudi ostanek nepovretega sladkorja in nepravilnega žveplanja. Vinogradnikom so svetovali pretok vin na zrak ter večjo mero pazljivosti, upoštevanje strokovnih nasvetov in laboratorijev. **Vinogradniki smo ponosni na kvaliteto naših vin**. Zanj se bomo trudili tudi v bodoče.

Kot veste, se je lani, po prejetju zlate medalje za cviček in po napisanem članku za Šum sekvoj težko ponesrečil starosta naših vinogradnikov Alojz Roženberger iz Stranske vasi. Okreval je, ampak svojih vinogradniških vizij ne more več uresničevati. V imenu vseh vinogradnikov se **Alojzu Roženbergerju zahvaljujemo** za neprecenljive kletarske izkušnje, nasvete in širjenje delovne vneme, ki jo je delil z nami. Vinski gorici Cerovec je s kvalitetno pridelavo svojih vin vtisnil svoj pečat. S svojo ljubeznijo do vinske trte in do naših goric je zaznamoval delo vseh nas, podgorjanskih vinogradnikov. Hvala, Lojze.

Marjan Muhič in Silva Šušteršič

Naša pevska skupina iz Stranske vasi

Prijateljstvo-v veselje vse

Pevska skupina iz **Stranske vasi** združuje 15 rednih članov vseh starosti, ki se enkrat tedensko redno dobimo na pevskih vajah v Stranski vasi. Prihajamo iz Birčne vasi, Stranske vasi ter Gorenjih in Dolenjih Lakovnic.

Vse skupaj se je začelo pred nekaj več kot desetimi leti, ko smo bili **cerkveni pevci** v zadregi, kako se pripraviti na božičnico. Za pomoč smo zaprosili našo zborovodkinjo **Majdo Nemanič**, ki je vabilo sprejela in nas pripravila za nastop. Vaje so se nato nadaljevale vsak petek zvečer in termin za vaje je ostal tak do danes.

Najprej smo sodelovali le cerkveni pevci, sestava skupine pa se je z leti seveda spreminjala, kot se spreminja življenje nasploh. Naši redni nastopi ob nedeljskih svetih mašah v Stranski vasi, na Cerovcu in na Ljubnu nam kmalu niso bili dovolj. Sprejeli smo **vsako vabilo** in se na tak način predstavili tudi ljudem po drugih dolenjskih krajih. Tako se vsako leto udeležimo žegnanja v Dečji vasi pri Trebnjem, pa na Sveti Ani pri Mirni Peči. Slišati nas je bilo že v cerkvi Svetega Miklavža na Gorjancih, pa na porokah v Vrčicah, Kostanjevici in še kje. Radi se udeležimo svetih maš v Domu starejših občanov v Novem mestu, kjer že nekaj let zapored sodelujemo tudi pri bolj slovesnih svetih mašah ob večjih verskih praznikih. S svojim petjem in spremljajočim programom **znamo popestriti** še kakšno drugačno **prireditvev**. Tako smo začinili tudi kakšno petdesetletnico, dvakrat pa smo z razširjenim

Rajnovšče

Naše jaslice – naše Božično darilo vsem

Prebivalci vasice Rajnovšče smo lani že četrto leto zapored postavili božične jaslice sredi vasi. S tem načinom doživljanja decembra si vsekakor popestrimo božične in novoletne praznike. Pa ne le praznike. Z druženjem in snovanjem našega »projekta« začnemo že nekaj vikendov prej. Napeljati moramo elektriko, urediti potek struge za potoček, nabrati mah, kamne... Ogromno časa in truda pa vložimo tudi v samo postavitvev jaslic, ampak ta trud je za dušo. Lani je bila izdelava jaslic otežena zaradi mrzlega vremena, zato smo si ob delu zakurili ogenj. Jaslice so bile blagoslovljene na božični dan. Zdaj je že v navadi, da takrat praznujemo z vsemi, ki želijo deliti božično veselje z nami.

Silva Šušteršič





S pesmijo vnašajo radost med ljudi...



Janeza Plantana so lani osrečili za dvojni praznik. Poslednji.

programom nastopali tudi na Dnevu planincev na Gorjancih.

Petje in nastopanje za nas predstavlja predvsem **druženje** in način preživljanja prostega časa. Seveda je to tudi obveznost. **Enkrat na teden se dobimo na vajah, vsako nedeljo pojemo pri sveti maši v Stranski vasi, včasih tudi ob delavnikih in na pogrebih.** Pravzaprav ni preprosto, saj pojemo neodvisno od našega počutja, tudi kadar se nam mogoče ne da, smo slabe volje ali pa nas preganja prehlad. Naši domači nas potrpežljivo čakajo, nas spremljajo na naših potepanjih in so kdaj pa kdaj tudi prikrajšani za našo družbo. Tako vsak od nas pevcev tedensko z zborom **preživi** približno 3 ure **svojega prostega časa.** Veselje do petja odtehta tudi te, malo manj prijetne strani našega druženja.

Ob naših srečanjih ne pozabimo na praznovanja rojstnih dni. Posebej v veselje nam je **obujanje starih običajev**, kot je romplanje pred godovanji naših pevcev in prijateljev. Kakšno lepo nedeljsko popoldne izkoristimo za **pohode** po bližnji okolici ali pa nas pot zanese še kam dlje.

Vsako leto pripravimo tudi poučen **izlet** po bližnjih ali daljnih deželah Slovenije. Bili smo že na Jezerskem, Kočevskem, v Poljanski dolini, na Primorskem, v Logarski dolini... Na izletih združujemo prijetno s koristnim. Za naše izlete imamo že nekaj časa rezerviran dan, in sicer je to zadnja sobota v avgustu. Letos pa se bomo na izlet v obmorske kraje z zaledjem izjemoma odpravili že 25. junija.

Ja, pravijo, da **kdor poje, slabo ne misli.** Nekaj podobnega povezuje tudi nas. Radi se družimo med seboj, s tem izkazujemo tudi pripadnost skupnosti, v kateri živimo. V svojo sredo radi sprejmemo vsakogar, ki ga petje veseli ali pa ima morda kakšen drugačen talent. Druženje nas bogati, **to bogastvo pa bi radi delili tudi z drugimi.** Pridružite se nam.

Andreja Bartolj Bele

LD Padež

Zelena bratovščina želi ohraniti ravnovesje v naravi

Že v davnini, ko je človek bival v votlini, je na njene stene s kamnom in ogljem vrisoval živali in doživetja z lova. Divja žival človeku ni pomenila le potrebno meso za preživetje. Od nekdaj jo je človek občudoval in cenil njeno moč, lepoto in spretnost. Razmišljal je o njenem vedenju, svoje videnje tudi upodobil in si tako obogatil duha, ne le stene svojega bivališča.

Lepota divjih živali tudi danes navdihuje lovce. Lov za potrebe preživetja družine, ki so ga poznali pred davnimi časi, je postal **lov** namenjen podpori **za ohranjanje ravnovesja v naravi.** Znano je, da zaradi spremenjenih pogojev v naravnem okolju nekatere živali nimajo naravnih sovražnikov in se zato lahko pretirano razmnožijo. Lovci tako postajamo vse bolj ljubitelji narave in živali. Živalim pomagamo prebroditi zimske mesece z **dostavo hrane na krmišča.** Spomladi zanje polnimo solnice.

fotoaparata. Nastajajo čudovite fotografije, ki nemalokrat jemljejo dih tudi tistim, ki niso v »zeleni bratovščini.« Takšni prizori nas spominjajo, da se prepogosto oddaljujemo od narave, od svojega bistva. Videti divjo žival v naravi, občudovati njene gibe, njen instinkt, slišati tišino... vse to ima za nas lovce poseben čar in zato velja, da lovec ostane lovec do konca življenja.

Seveda pa lovci ne skrbimo le za krmljenje divjadi, ohranjanje ravnovesja v naravi in **odpravljanjem škode zaradi divjadi.** V marsikateri lovski družini poskrbimo tudi za pravo zabavo z lovskimi dobrotami. Tako lovci LD Padež vsako leto pripravimo **lovsko veselico**, kjer lahko vsi ljubitelji lovskega golaža, lovske pečenke in poskočne glasbe, pridejo na svoj račun.

Številne novodobne boleznin in naravne katastrofe nas opominjajo, da z naravo ne znamo pravilno ravnati. **Lovci v naravi iščemo njeno**



Divjad pa v svojem naravnem okolju žal povzroča številne **preglavice kmetom.** Tako pozimi divje svinje v iskanju hrane prerijejo travnike, srnjad in jelenjad dela škodo na posevkih. Lovci to škodo ocenimo v skladu s Pravilnikom o ocenjevanju škod po divjadi in jo seveda poskušamo tudi odpraviti, bodisi z izplačilom odškodnine, bodisi z odpravo storjene škode v naravi (ravnanje travnih ruš). Na žalost nekateri oškodovanci ne razumejo, da imamo lovci le omejene pristojnosti pri ukrepanju in da divjadi ne moremo kar pregnati daleč stran od kmetijskih površin.

Lovci občudujemo divjad v naravi. Če so v davnini vrisovali podobe živali na stene votlin, jih danes sodobni lovci ujamejo v objektiv svojega

lepoto, jo pomagamo ohranjati. V svojih prizadevanjih ne smemo biti osamljeni. Vsi skupaj bomo več naredili za naravo - bližje ji bomo, bolj bomo živeli v sožitju z njo, več bomo od nje prejeli. Ohraniti jo moramo zase in tudi za prihodnje rodove.

Ladislav Vesel

V letošnjem letu so divji prašiči naredili veliko škode predvsem na področju Velikega Podljudna, Malega Podljudna in Vrha pri Ljubnu. Oškodovanca Brane Kulovec in Irena Kastelic (na sliki) sta bila razumevaljoča pri uveljavljanju svojega zahtevka zaradi škode po divjadi in pristala na ravnanje preritih površin.

Šola, pri šoli, s šolo ...

Prisluhnimo šumenju šole

o delu OŠ Šmihel, Podružnice Birčna vas v šolskem letu 2009/2010

Naša šola je podružnična šola Birčna vas. Njena matična šola je OŠ Šmihel. Podružnica Birčna vas stoji na začetku Birčne vasi. V bližnji okolici so griči Ruperč vrh, Cerovec in Ljuben, ki so zasajeni z vinsko trto. Tu pelje tudi Podgorjanska vinska cesta. Z gričev pa lahko opazujemo Gorjance, Kočevski Rog in znano smučarsko središče Bela. **Posebnost našega kraja je šestdeset metrska sekvoja**, ki stoji ob ruševinah gradu Ruperč vrh. Stara je več kot **dvesto petdeset let**.

V šolski okoliš je zajetih deset vasi in zaselkov.

Birčna vas je od Novega mesta oddaljena šest kilometrov. **Letos jo obiskuje sedeminpetdeset učencev** od prvega do petega razreda. Na šoli poučuje **šest učiteljic, vzgojiteljica in učitelj** športne vzgoje. Za prehrano, red in čistočo skrbi **kuharica**, ki je obenem tudi snažilka. Določene dejavnosti pa dopolnjujejo tudi učitelji iz matične šole. Imamo **pet sodobno opremljenih učilnic in knjižnico**, v



kateri se dogaja veliko zanimivega. Pred šolo imamo veliko in z igrali opremljeno **igrišče**. Več let že aktivno sodelujemo s **predstavitvijo projektov** na srečanju podružničnih šol Slovenije. Vključeni smo v **EKO šolo**. Kot člani Unescove mreže ASP šol, sodelujemo v različnih projektih - Dediščina skozi oko mladih -NASMEH, natečaju -Voda... Aktivno sodelujemo v šolskem projektu Aktivno do uporabnega znanja.

Naši **učenci** velikokrat dosegajo **vidne rezultate** na likovnih in literarnih natečajih ter raznih tekmovanjih v znanju matematike, slovenščine in logike. Izredno uspešni so bili tudi na območnem srečanju gledaliških in lutkovnih skupin. **Čeprav je šola majhna, se v njej dogaja marsikaj zanimivega**. Učenci sodelujejo v več različnih interesnih dejavnostih. **Šola je zelo povezana s krajem**. Sodelujemo na različnih kulturnih prireditvah in delovnih akcijah.

Pripravila: **Majda Kolenc**

Ciciveselošolski dan s knjižničarko

Pri krožku smo se pogovarjali o planetih. Odločili smo se, da v Ciciveselo šolo povabimo knjižničarko. Prinesla nam je različne ekološke knjige in nam povedala veliko zanimivega iz sveta astronomije. Izbrali smo knjigo Zemlja je dobila vročino in pozorno sledili zgodbi, ki nam jo je predstavila knjižničarka Meta. Nadaljevali smo z likovnim ustvarjanjem planetov in raket. Iz plastelina in stiroporovih kroglic smo naredili planete, jih poimenovali ter jih med seboj primerjali. Izdelali smo tudi rakete iz platenk. Naredili smo jih tako, da smo eno celo in pol platenke zlepili skupaj in jih pobarvali z akrilnimi barvami. Nanje smo nalepili krilca ter jih obtežili s plastelinom. Druženje smo zaključili z razstavo izdelkov, ki so nastali v Ciciveselošolski delavnici.

Majda Kolenc

Uživanje na snegu....

Učenci Podružnice Birčna vas smo izvedli zimski športni dan. Dobili smo se v šoli,



pojedli malico, vzeli sanke in se podali na grič blizu šole. Pozdravila nas je oblačnost, a nas to ni motilo saj smo se kasneje pogreli s toplim čajem. Pomembno je bilo, da smo se sankali in uživali na snežni poljani. Sposojali smo si sanke in vreče s senom ter se preizkušali kaj vse zmoremo.

Majda Kolenc

Ogled lutkovne predstave...

Učenci, Podružnice Birčna vas, smo si v tednu kulture v Študijski knjižnici Mirana Jarca v Novem mestu ogledali lutkovno predstavo Snežaki Korenjaki. Igrico so odigrale knjižničarke. Snežaki so odganjali zimo in klicali pomlad. Vodja oddelka za mladino ga. Helena Brulc pa je učencem predstavila še nekaj knjig ob dnevu kulture.

Majda Kolenc, Mojca Duša

Obisk kmetije

Prvošolčki Podružnice Birčna vas smo obiskali kmetijo Junc. Lastniki kmetije - stari starši našega učenca, so nas z veseljem pope-

ljali po kmetijskem posestvu. Ogledali smo si hlev, svinjak, skedenj, koruznjak in spoznali kmetijske stroje. Gospodar nas je seznanil z delom na kmetiji in pridelovanjem hrane. Sami pridelajo pšenico, katero v mlinu zmeljejo in iz nje pečejo domači kruh in ostale dobrote. Prava redkost je še najti kmetijo, kjer se zave-



dajo, da je naravna pridelava hrane izrednega pomena za zdravo življenje. Ob koncu nas je gospodinja presenetila s pogostitvijo. Druženje smo zaključili s pesmijo, zahvalo in drobno pozornostjo.

Majda Kolenc, Mojca Duša

Šege in navade....

V okviru šolskega projekta Aktivno do uporabnega znanja, uporabno znanje za vsakega, so se učenci kombiniranega oddelka četrtega in petega razreda predstavili ostalim učencem šole s plakati, ki so jih izdelali pri pouku. Predstavili so praznike v februarju (kulturni praznik, Valentinovo, pust). Ob njih so obudili šege in navade. Ob Valentinovem so si učenci šole izmenjali sporočila, prijateljska voščila in lepe misli. Na pustni torek pa bodo s svojo masko predstavljali pravljичne junake.

Majda Kolenc, Andreja Krnc

EKO dan

Učenci podružnične šole Birčna vas si prizadevamo za pridobitev zelene zastave. Vključeni smo v Eko projekt - Zdrav način življenja. Izvedli smo Eko dan, ki smo ga začeli z zdravim zajtrkom. Učenci so sodelovali v različnih likovnih delavnicah.

Najmlajši so ustvarjali cvetlične gredice in vozila iz odpadnega materiala. Drugošolci so izdelovali Mesto cvetja za ekobralno značko, v tretjem razredu so nastajali kostumi, lutke, punčke iz cunj ter roboti iz kartona, najstarejši učenci kombiniranega oddelka pa so izdelali Krištofovo drevo iz platenk. Okrasili so ga z okraski različnih motivov (cvet, žival...).

Eko dan smo zaključili s predstavitvijo izdelkov na šolski razstavi. Prvošolci so za vse učence naše šole pripravili pogostitev z belokranjsko pogačo, ki so jo spekli ob pomoči učiteljice in kuharice.

Učenci in učitelji Podružnice Birčna vas

Pripis: Uredništvo se zahvaljuje prijaznim učiteljem za sodelovanje in izbor prispevkov. Otrokom in učiteljem želimo še veliko veselja v naši podružnični šoli. In skupnega napredka.

Preprečevanje vlomov in tatvin iz vozil in objektov

Policisti Policijske postaje Novo mesto smo v preteklih letih, predvsem v spomladanskem času, obravnavali večje število tatvin in vlomov v osebna vozila in tatvin iz odklenjenih objektov. Ta kazniva dejanja so se dogajala predvsem na območju vinorodnih okolišev in na mestih, kjer ljudje opravljajo gospodarska dela. Policisti policijske postaje Novo mesto občanom svetujemo:

- **Upoštevajte samozaščitne ukrepe.**
- **Torbic**, kovčkov in drugih predmetov **ne puščajte na policah**, sedežih ali na drugih vidnih mestih. Ti predmeti **so vaba** za tatove; varneje bodo shranjeni v prtljažniku. Zlatnina, denar, kreditne kartice, čeki in dokumenti ne sodijo v predale vozila.
- Predmeti v vrečki ali torbici, ki sicer niso dragoceni, so lahko vaba za storilce, saj ti ne vedo, kaj je v vrečki ali torbici. Povzročena materialna škoda bo v tem primeru večja, kot je vrednost odnesenih predmetov.
- **Prtljago** naložite v vozilo **tik** pred potovanjem. Ne puščajte prtljage **na strehi** avtomobila.
- Ko zapuščate vozilo, **zaprite** vsa okna in vrata ter obvezno **zaklenite vozilo**, prtljažnik in pokrov posode za gorivo.
- **Vključite alarmno napravo**, če jo imate,

- **Nikoli ne puščajte ključa v kontaktni ključavnici**, tudi če zapustite vozilo le za hip.

Enaka previdnost velja, če želite zagotoviti varnost v **stanovanjih, vikendih ter zidanicah**. Policisti svetujemo:

- **Večjih vsot gotovine** in dragocenosti **ne**



hranite doma.

- Zapirajte in **zaklepajte vhodna vrata**. Ne odpirajte jih neznanecem. Pred vhodnimi vrati imejte ustrezno razsvetljava. Zelo priporočljiva je **senzorska luč**. Vrata opremite s **ključavnico z varovalom** ali varnostno verigo in kukalom.

- Namestite domofon ali videofon.

Kaj storiti, če ste oškodovani z vlomom ali tatvino?

Nemudoma **pokličite policijo**. Do njenega prihoda ničesar **ne premikajte** in ne pospravljajte, da ne boste uničili koristnih **sledov**, ki bi lahko pomagali pri odkritju storilca. Pri izsleditvi storilca nam lahko veliko pomagate, če si dobro **zapomnete** ali takoj zapišete predvsem:

- v primeru zalotitve osebni opis sumljivih oseb (spol, starost, velikost, obleka, posebne značilnosti obraza, hoje, govora in drugo);
- registrsko številko, barvo, znamko in tip vozila;
- ne dotikajte se ničesar, saj lahko uničit sledi storilca;
- natančen opis ukradenih predmetov; po-vejte, če ste storilca zalotili.

Vaš vodja policijskega okoliša
Dejan Kavšek

Ni ustvaril Bog ljudi, da do 65. leta na ših tu bi bili ...

Pa je prišla tudi k nam, ja. Ta pomlad, ja. Pravzaprav se je pripeljala. S tistim tavelikim traktorjem. Tistim, ki razvaža gnojnico... Namesto da bi bili veseli, smo od smradu skorajda pocrkali. Od smradu, ja. Na Ruperč vrhu, pa tudi drugod. Koliko pomladi bo še tako? Mene prašate? Prašajte tiste, ki ste jih volili. Sicer pa, saj je vedno nek hudič v zraku. Samo tistih obljubljenih lamp za razsvetljava povsod ne vidim... Vejste kaj? Zmeraj se prašajte, od kje je predsednik doma. Pri nas je zmeraj tako bilo. V njegovi vasi se je premetavalo zemljo in okolje moderniziralo... Tako pri nas, že od davnine, se vrti krajevno to kolo...

Videla sem tudi kupe smeti, ki ste jih nabrali. Kavči, fotelji, šporhajti, stroji vseh znamk. Komu to vi v hosto vozite? Mislite, da si bodo lisice kavico kuhale? Ali golaž v vaših velikih loncih, ki so jih vlekli iz grmovja? Pravijo, da se vse, kar slabega naredimo, enkrat k nam obrne... Vrne... Ne bodite presenečeni, ko bodo prišle vaše smeti nazaj. K vam. Ne kot hladilnik, kot del avta. Smeti je več vrst. Lahko imajo različno podobo... Ste o tem razmišljali? Že kdaj? Jaz delat ne morem. Priznam. Kar mrgoli križev na moji pukli. Gledala sem pa lahko. Preštevala sem nabrane pločevinke. Uniona je bilo največ. Ob cesti. In v gozdovih... V skrivališčih, kjer se začenjajo tudi poti novih zemljanov... Union, torej...

Zdaj se je tisti smrad malo polegel. Sedim zunaj na svojem znucanem stolčku. Tu sem

najraje. Tu je moje kraljestvo. Na tem lesenem stolčku. Tamlada je nasadila rože. Dišijo. Jaz pa čakam potonike. V rokah držim šalco sparjenega in malo pocukranega vina. Za moč. Tu mi bo lepo. Vem. Vse do krompirjevke. Pol bo pa spet prekleto slab zrak v teh koncih. Ljudje so obsedeni s tem kurjenjem. Najprej



vse preškrofiijo. Potem palijo. Jesen preživimo v glavnem v dimu. Kot bi bili v kakšnem vojaškem filmu. Ampak to ni navaden dim. Ko strupi v rastlinah gorijo... tamlada po ših tu odpre okno. Ko jo potem slišim letati po bajti in godrnjati, že vem. Spet požigajo. Nad vasjo spet vlada črnivka. Ponavadi glih, ko okna pomije. Ljudje so trmasti. Mislijo, da so napravili veliko delo. Tako so se naučili že od staršev. Ampak čas ni več isti... Tudi krompirjevka ne. Težko je ljudem dopovedati. Tamladi vse samo na hitro... Na horuk... TV in računalniki jih priganjajo. Premalo razmišljajo, ko delajo. Misli so jim čisto drugače... Meni pa se

nikamor ne mudi. Neverjetno sem mirna.

Veste, lani sem hudo zbolela. Po vseh svetih je bilo. »Mama, v dom bo treba. Mi ne moremo pustiti služb,« mi je napovedala naša ljubljanska hči. Tista, ki je vedela toliko o gripi... Nič nisem rekla. In še potem nič. In še dolgo nič. Ne vem niti, če me je bolelo malo ali zelo. Vem le, da mi je srce zajokalo. Pa sem že davno razmišljala o tem. Otroke sem učila, da morajo ostati mirni. Pri vsaki stvari. Ne se upirati z vsemi, ki ti še kaj migajo... Nisem hotela požreti besede... »Prav,« sem jim rekla. Nič drugega. V zadovoljstvo domačih. In tudi mislila sem tako. Tisto veselje, ki ga imam v sebi, sem vzela. Vzela s seboj v dom... In je šlo. Za vse so poskrbeli drugi. Včasih smo kakšno zapeli, na delavnicah smo pekli krofe, delali krvavice. Včasih je bilo hudo. Ko so prišli spomini... A vsi smo mi na isti poti... Bogati in revni... Vsak dočaka starost, če mladega ne pokopajo. Prišla sem domov, da se malo nagledam teh lepih polj, da vas pozdravim. In vam položim na srce: Sebe vzemite s seboj. Vedno. Svojo radost. Če ste mladi ali stari. Na vse poti. In lepo se boste imeli... Če bo vedno en vesel človek z vami...

Dragi moji, nikar se preveč ne vznemirjajte. Zaradi tiste reforme. Pokojninske mislim, ja. Veste, ni ustvaril Bog človeka, da do 65. leta ga v službi peha... Vas topla pozdravljam!

vaša Ančka

Naša anketa

Upokojevanje



Anton Hočevar iz Lakovnic je star 57 let in ima po osemtridesetih letih delovne dobe v Revozu do odhoda v pokoj še dobro leto. Mnenja je, da je 56 let starosti prava meja za odhod v zasluženi penzion. Nikakor pa se ne strinja z možnostjo delati do petinšestdesetega leta! Delo, ki ga je opravljal, človeka preveč fizično izčrpava. »Ljudje s podeželja pa smo še dodatno obremenjeni z delom na kmetiji«, je poudaril Anton.



Štefan Jenič je star 61 let in ima štirideset let delovne dobe. Zaposlen je bil v Revozu kot poklicni gasilec. Meni, da je delati dlje od šestdesetega leta za delavce, ki delajo predvsem fizično, skorajda nemogoče. Zase pravi, da je zelo vesel, kadar je v svojem vinogradu in na poljih, kjer opazuje pridelek v rasti. To mu daje novih moči za nadaljnje delo. Štefan pravi, da bo do teh zapletov glede upokojevanja prišlo tudi zaradi generacije mladih, ki dolgo študirajo, potem pa še ne dobijo zaposlitve za svojo izobrazbo.

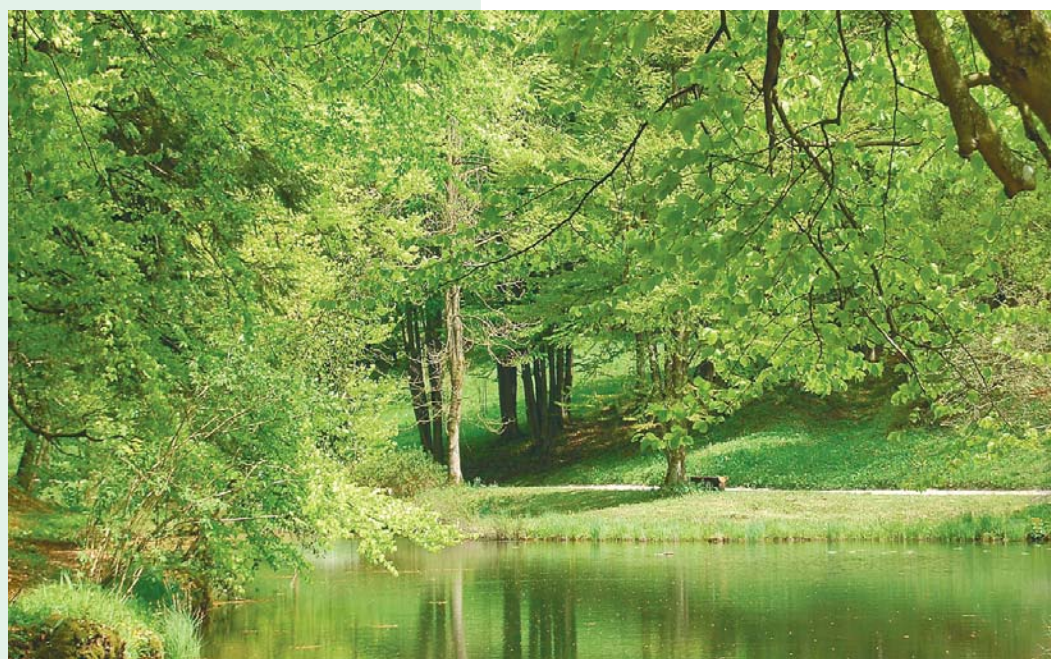
Gabrijel je Novomeščan s petintridesetimi leti delovne dobe. Njegovo mnenje je, da je predlagana nova pokojninska **reforma** glede starosti popolnoma **nesprejemljiva**. Zelo **malo ljudi pri 65. letu** starosti, naj bo to moški ali ženska, naj dela v pisarni ali za trakom, je zmognih psihičnega ali fizičnega **napora**, ki je potreben za **obvladovanje vseh procesov**. Če želimo doseči neko uspešnost v družbi, bi morali potenciale iskati v mladih ljudeh, ki so zainteresirani za delo in pripravljeni delati ter so vsekakor bolj vitalni in uspešnejši pri svojem delu. Človek pri 65. letu izgubi spretnost, sposobnosti za hitro razmišljanje, koncentracijo, hitrost, poleg tega pa se dosti težje prilagaja razmeram na trgu in novi tehnologiji. To pa so dejavniki, ki ne vplivajo pozitivno na opravljeno delo in s tem zmanjšujejo uspešnost. Mislim, da je optimalna starost za upokožitev maksimalno pri 55. letih.

Odpustimo sebi in drugim

Življenje je preprosto. Vedno sem to trdila. Kar damo od sebe, se nam vrne. Bolezen je del življenja. **Kadar resno zbolimo**, se posvetujemo z zdravnikom. To je prvo. Potem pa se vprašajmo: **komu moramo odpustiti? Vsaka bolečina zrcali našo krivdo, ki jo skrivamo**. Tem stvarim sem želela priti do dna. Kako čustva vplivajo na naše zdravje... Da bolezen kaže na zamero... Naša bolezen, naša zamero. Študij refleksoterapije mi je odgovoril na mnoga vprašanja. Fizični del je samo delček nas. Ogledalo. Ostalo je znotraj. Prava slika. Ona je v nas. **Naši čustveni boji ustvarjajo bolezn**. Tudi in predvsem! Naša jeza, naš strah, zamerljivost, obtoževanje, nevoščljivost, kriticizem, občutek krivde. To nam razžira organe! Naše misli nas privedejo v težave – ampak misli lahko spremenimo! Še trdim: življenje je preprosto. Če si ga takšnega naredimo... Ljubite ga, ljubite sebe in ljubite druge. Moč ljubezni in hvaležnosti, moč veselja in smeha – premagajo

krvavitve iz nosu, potenje. Znoj je tekočina srca. Prekomerno znojenje opozarja. Visok pritisk je posledica nihajočih čustev ali nerešenih travm, nizki kaže na prestrašenost in umik vase. **Organ** sporočanja: **jezik** (obložen), težave z ožiljem. **Pozitivne** misli: Radost vračam v srce. Ne vznemirjam se za vsako figo in ljubezen pošiljam vsem.

LEDVICE in mehur: tu domuje naš **strah**. Največji uničevalec. In razočaranje, kritika, sramota, neuspeh. Ledvice so z energijskega vidika naš zelo zelo pomemben organ. Vanje spravljamo vse strese, v mehur pa zaskrbljenost in občutek odžaganosti. Tu je vsa naša voda čustvenega sveta. **Težave**: z ledvicami in mehurjem, nabiranje vode v sklepih in kolenih (česar nismo odpustili – gre v sklepe...), v celicah (celulit – v sebi tiščimo zamere. Kakšne?), težave s kostmi, zobmi, živčevjem. Bolečine v hrbtenici sporočajo: vrat – miselno smo ogroženi od pritiskov drugih, prsni del – prizadeti smo, ranjeni, ledveni – strah nas je spre-



bolezen. Odpušcanje je pravi odgovor – na skoraj vse. **Odpustite sebi in drugim!**

Vsaka naša težava, vsak organ ima svoje sporočilo. Bolezen nam sporoča – ustavite se in se zdravite od znotraj. Kakšna so torej sporočila naših organov?

PLJUČA: v njih se kopičijo **žalost**, občutki krivde, manjvrednosti, vzdihovanja. Čutimo se zadušene, ne damo si pravice polno živeti. **Težave**: z dihanjem, astma, kašelj, slaba drža, zaprtje. **Organa**, skozi katerega prihaja sporočilo, sta **nos** in koža (težave). **Pozitivna** afirmacija naših misli: Sposobna sem sprejeti polnost življenja. Živim. Diham. Ta svet je lep tudi zame. Diham polno. Živim srečno. (Te afirmacije si govorimo vsak dan, da preženejo negativnost).

SRCE: **premalo radosti** in veselja - ali preveč, dolgotrajne čustvene težave, preveč napetosti, stresa, agresivnosti, razburjanja. Zapremo srce, da nas ne ranijo. Kri, ki predstavlja radost, potem ne more neovirano teči. **Težave**: tiščanje v prsih, tesnoba, slabost, infarkt, strdki, nespečnost,

memb, bolezn, starosti, križni del – materialne težave ali preživetje nasploh. Osteoporoza ima močno čustveno ozadje odrinjenosti in nemoči. Bolečine v nogah sporočajo, da nečesa nočemo storiti. Se nočemo premakniti v določeno smer. Trmasti smo. Levo koleno – težave v odnosu z materjo, desno z očetom. Prevelika navezanost ali zamera. **Organ** sporočanja: **ušesa** in grlo nam z vnetjem sporočita, da smo v ledvica spravili preveč tudi kosti in hrustanec). **Pozitivne** misli: Vsak dan je lep. Življenje je eno in je lepo. Pogumen sem. Zaupam v dobro.

JETRA in žolčnik: v jetrih bijemo notranje boje, se **jezimo**, sovražimo, kritiziramo in besnimo. Polnimo jih s strupi negativnih čustev. **Težave**: zlatenica, ciroza, žolčni kamni

(obtoževanje, grenkoba misli), slab vid, migrene, glavobol v temenu, vrtoglavice, motnje ščitnice. **Organ** sporočanja: težave z **očmi** nam kažejo vročino v jetrih. Jeza se vidi skozi oči. Solze so tekočina jeter. (Tudi težave s kitami in tetivami). **Pozitivne** misli: Odpiram srce. Ne jezim

se na nikogar. Iščem le ljubezen, mir in radost. Najdem jih povsod. Miren sem. Cenim se (če ste jezni, potegnite za sredinec – ta prst vas povezuje z jetri).

VRANICA, želodec in trebušna slinavka: skrbi, same skrbi. Preveč razmišljanja in ranjenost v medsebojnih odnosih. **Težave:** boleznih teh organov, čiri, alergije, otekline, imunske bolezni, povečane bezgavke, slabosti. **Organ** sporočanja: **ustnice** in oslABLJENE MIŠICE. Pozitivne misli: Pomirjen sem s sabo. Življenje je na moji strani. Varen sem. Vse je dobro. V mojem svetu je vse dobro.

Čustvene rane – naši notranji sovražniki – ostalih pogostih obolenj in težav pa so naslednje:

akne – ne sprejemamo se, **alergije** – čustveno smo preobčutljivi – na koga smo alergični?, **angine** – posledice neizražene jeze, zatrte ustvarjalnosti, **artritis** – neprestano kritiziramo, **ciste** – močno smo navezani, travme ob odhajanju, **črevesje** – ne moremo se ločiti od bremen in spominov, **preobjedanje** – primanjkuje nam ljubezni, hrana kot nadomestek, **diabetes** – žalostni ne čutimo sladkosti življenja, **driska** – beg, strah, **glavobol** – stres, ne cenimo se, samo-kritika, preveč vsega, **grlo** – ne znamo se postaviti zase, jezni smo, **hemeroidi** – prizadetost v partnerskem odnosu, **herpes** – prikrita notranja nervoza, **infarkt** – panika, prizadetost, **otekline** – zadrževane solze, zamere, obtoževanje drugih, **rak** – dolgotrajna globoka zamera, smilimo se sebi, **ravnotežje** – raztreseno mišljenje, **revma** – zatrta jeza, nemoč, žalost, **spolne težave**



– ne cenimo se, ne sprejemamo sebe in svojih let, **ščitnica** – zrcali ponižanje, **trebuh** – bolečine so odsev naše groze in strahu pred novim.

Vzemimo svojo moč v svoje roke. Od znotraj. Raztopimo v sebi jezo in zamero. Odženimo strah. Veselimo se sreče drugih. Ne kritizirajmo jih. Ne živimo v zamerah. Odpustimo! Odpustimo sebi in drugim. **Odpustimo in se osvobodimo!** Napolnimo se z mirom, harmonijo in ljubeznijo. Ljubezen zdravi. Pošljite jo tudi drugim! Okopajte se to poletje v njej. V ljubezni. Želim vam veliko lepega. Veliko radosti. Pa srečno!

(viri: A. Korošec Zdravje iz stopal, Louise L. Hay Življenje je tvoje)

Vida Roženberger, refleksoterapevtka

Predstavljamo vam

Naši ljubiteljski slikarji

Boris Zajc iz Birčne vasi je ljubiteljski slikar, ki ga krajani zagotovo poznate. Spominja se svojih prvih risbic, ki jih je ustvaril kot prvošolček. Risal je rožice za mamico tako kot vsi otroci. Ampak Boris je znal že takrat narisati nekaj več... Učiteljica ga je kar za ušesa, ko je v drugem razredu zatrjeval, da je sam narisal drevo in ptička na njem. Ni mu verjela... Ko je od tistega drevesa minilo nekaj let, se je Boris vključil v novomeško Likovno društvo Vladimir Lamut. Dvajset let je sodeloval v likovnih delavnicah v slikarski hiši v Goriških Brdih. V različnih slikarskih kolonijah je imel priložnost sodelovati z znamenitimi akademskimi slikarji, kiparji, s profesorji likovne vzgoje, pa tudi s slikarji ljubitelji. Njegova prijatelja sta Janko Orač in Marjan Maznik. Njegovi občutki, ki jih zna prelivati iz svoje notranjosti, se odsevajo na oljih na platnu, akrilnih in kipih iz mavca. Včasih s slikami in ostalimi umetniškimi kompozicijami ustvari zgodbo, ki je predstavljena kar na celi steni. Imel je več samostojnih razstav. Lani je sodeloval s slikama Sonček in Minevanja na razstavi « Ko barve spregovorijo » ob 30-letnici DSO Novo mesto. Ilustriral je tudi pesniški zbirki.

Boris Zajc je ljubiteljski slikar navdiha. Je ekspresionist, ki obvlada tudi risbo in realistično slikarstvo. Včasih je rad slikal primorske hiše ter tisti posebni primorski zid. Tudi zidanico vam nariše. Ampak najraje slika tisto, kar občuti, tisto, v čemur uživa. Ko gledaš njegove abstraktne slike, občutiš lik ženske. Je v ospredju ali pa ujameš njeno roko, njen pogled nekje tam vmes med barvami njegovega likovnega izražanja... Je figuralist, ki ima rad vse, kar je lepo. In lepota ženske je navdih. Doma ga ima dovolj – tri ženske, ženo in hčerki. Zanje pravi, da so njegove ljubice, za slikarstvo pa, da je njegova velika ljubezen. Skromen je. Redkobeseden. »Slikam to, kar je v meni, kar moje oko zazna, kar moja duša občuti. In vse, kar bi še radi vprašali, vam bodo povedale moje slike,« je z nasmehom, ki je tam nekje zadaj še vedno skrival tiste njegove prikriti bisere

navdiha, zaključil Boris. In lepo ga je bilo videti nasmejanega. Borisu, ki je bil pred dvajsetimi leti tudi član našega uredniškega odbora, želimo še veliko ustvarjalnih dni. In veliko lepega se mu naj zgodi, saj takrat slikar nov navdih dobi ...

Tudi **Irena Pugelj** iz Stranske vasi živi z željo po slikarskem izražanju že vse od otroštva. V mladih letih je slikala akvarele. Slikarske izkušnje je pridobivala tudi med ustvarjalno dejavnostjo v likovnem društvu Vladimir Lamut. Po rojstvu hčerke so prišle nove obveznosti. Irena je slikanje odložila. Za некоč... Letos se je zgodilo povsem po naključju. Prijatelj jo je prosil, naj mu naslika panjske končnice kot dodatek neke notranje opreme. Zadržala je ustvarjati z akrilnimi barvami na podlagi originalnih slik. Zdaj ve, da bodo te končnice odskočna deska njenega ponovnega ustvarjanja. Nov polet. Za nekaj ... Morda nove akvarele. Vesela je, zelo vesela, da s slikanjem hrani otroka v sebi, ki še vedno ni izsanjal teh sanj, slikarskih sanj ... Zaenkrat si želi samo to. Irena, veliko ustvarjalnih trenutkov ti želimo. In naj se zgodi...

Vida Roženberger iz Stranske vasi je nasmejana ob dejstvu, da ji je življenje končno dalo priložnost slikati... Njene slike so ambientalne – so sestavljanke iz več platen, različno lepljenih in postavljenih. Ena slika zavzema celoten prostor – ambient. Želijo biti svobodne - ne prenesejo okvirjev... Vida se ni učila slikanja pri slikarjih. Njeno slikanje usmerja njeno občutenje sveta. Sreča živeti. Ko je некоč slikala sliko za bolnega sorodnika, je dobila občutek, da mora barve preliti v točko moči. Zdaj se ta točka enostavno zgodi... Svoje terapevtsko znanje in svoj optimizem doda čopiču in barvam. Ustvarja, da čuti tok svoje energije... Ker vse lepo privoščiti tudi drugim ljudem, slika slike veselih barv. S slikanjem se osvobaja teže vsakdana. Želimo ji izpolnitev vseh želja, ki jih ima na tem področju. Srečno.

Uredništvo

ŠUM SEKVOJ

NOTRANJE GLASILO KRAJEVNE SKUPNOSTI BIRČNA VAS

Glasilo krajevne skupnosti Birčna vas.

Glasilo ureja uredniški odbor: *glavna urednica*-Vida Roženberger, *odgovorni in tehnični urednik* Srečko Petric, *jezikovni pregled*- Darja Marjanovič, *ostali člani*- Branko Jenič, Zalka Rkman, Vida Šter in Franc Hrovatič.

Računalniški prenosi: Tjaša in Tilen Roženberger. Glasilo je natisnjeno v 500 izvodih. . Grafična priprava : Tomograf Novo mesto. Tisk : Tiskarstvo Opara Novo mesto. *Fotografija* : Srečko Petric in krajani. Naslov uredništva : Birčna vas 1, 8000 Novo mesto

Biti pripravljen je veliko.
Znati čakati, je še več.
Izkoristiti pravi trenutek, je vse.
(Artur Schitzler)



Naši ljubiteljski slikarji

